

Lady Treenit!

Naistoimikunta ilmoittaa!
Kaudella 2022

Tervetuloa naisten treeni-iltaan keskiviikkoisin.

Tavoitteena on rohkaista ja kannustaa naisia osallistumaan ja harjoittelemaan yhdessä. Mahdollisuus myös yhdessä pelaamiseen harjoitusten jälkeen.

(Voit osallistua joko vain treeneihin (johonkin keskiviikon osioon tai vaikka kaikkiin) tai yhteen treeniin ja lähteä sen jälkeen pelaamaan naisporukassa.)

Käymme läpi naisten näkökulmasta pelin yleisimpiä haasteita viheriön ympärillä, swingissä ja pidempien mailojen hallinnassa.

- 11.5. 16.30-17.30 varmuutta ja rohkeutta lähipeliin
17.30-18.30 helppoutta ja hallintaa swingiin, sekä mittaa avauksiin
- 18.5. 17.00-18.00 helppoutta ja hallintaa swingiin, sekä mittaa avauksiin
18.00-19.00 kuinka saan varmuutta ja rohkeutta lähipeliin viheriön ympärillä
19.00-20.00 helppoutta ja hallintaa swingiin, sekä mittaa avauksiin
- 25.5. 17.00-18.00 helppoutta ja hallintaa swingiin, sekä mittaa avauksiin
18.00-19.00 kuinka saan varmuutta ja rohkeutta lähipeliin viheriön ympärillä
19.00-20.00 helppoutta ja hallintaa swingiin, sekä mittaa avauksiin
- 1.6. 17.00-18.00 helppoutta ja hallintaa swingiin, sekä mittaa avauksiin
18.00-19.00 kuinka saan varmuutta ja rohkeutta lähipeliin viheriön ympärillä
19.00-20.00 helppoutta ja hallintaa swingiin, sekä mittaa avauksiin



Tarkoitus on lähteä keskiviikon **ensimmäisen** treeniosion jälkeen pelaamaan naisporukassa puolikas kierros. Illat on suunnattu kaikille StLG:n naisjäsenille. Ei tasoitusrajaa. Treeneihin mahtuu 8hlö/harjoitus.

Yhden treeniosion hinta 20,- maksu ja ilmoittautumiset suoraan reima@reimakaija.fi tai tekstiviesti 0400-499351. Jos haluaa lähteä pelaamaan naisporukassaa treenien jälkeen, niin vaaditaan PO tai GF (ja tietysti green card suoritettuna).