

STLG kevättalven harjoitusvuorot 2021

klo	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
7-8.							
8-9.							
9-10.							
10-11.							
11-12.							
12-13.							
13-14.	swingin kuvaus,						
14-15.	analyysi ja ohjeet						
15-16.				swingiklinikka			
16-17.	juniorit 8-10v.			lähipeliklinikka			
17-18.	Juniorit 11-13v.			Juniorit 11-13v.			
18-19.	17.00-18.30	Treeniryhmä 1		17.00-18.30			
19-20.	juniorit 14-16v.	Treeniryhmä 2		juniorit 14-16v.			
20-21.		Treeniryhmä 3					
21-22							

Harjoitusvuorojen aikana halli on avoinna myös muille pelaajille, kuten viime vuonna

TREENATAAN NYT ETUKÄTEEN SISÄLLÄ NIIN NAUTITAAN ENEMMÄN KESÄN PELEISTÄ

Haluatko, että swingisi kuvataan, analysoidaan ja saat ohjeet harjoitteluun. 2 tuntia, hinta 60€/kerta. Max 4 hlöä

Avoimet harjoituryhmät tiistai-iltaisina. Hinta 25€ / kerta max. 5 hlöä / ryhmä 18-19 ,19-20 tai 20-21

Swingi- ja lähipeliklinikoilla opit aina uutta ja saat ideoita harjoitteluusi. 25€ / kerta. Max 4 hlöä

OPETUSTARJOUS 70€ 1-2 hlöä. Soita niin räätälöidään teille sopiva opetuspaketti.

ilmoittaudu suoraan Reima Kaija 0400-499351 tai reima@reimakaija.fi