

St. Laurence Golf talvitreenit syksyllä viikot 47-51

Talvikausi on parasta tekniikan kehittämisaikaa! Tervetuloa uuteen halliimme harjoittelemaan!

klo	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
6-7.							
7-8.							
8-9.							
9-10.							
10-11.							
11-12.							
12-13.							
13-14.							
14-15.	lähipeliklinikka*			lähipeliklinikka*			
15-16.	swingi klinikka*			swingi klinikka*			
16-17.							
17-18.	17-18.30 Nuoret 14-18v.			junnut 8-10v. Reima			
18-19.	18.30-20 Juniorit 11-13v.			18-19.30 Juniorit 11-13v.	junnut / Erkki		junnut / Mikkis & Karin
19-20.	Reima			19.30-21 Nuoret 14-18v.			
20-21.				Reima			
21-22.							
22-23.							

Suosittu klinikat jatkuvat maanantaisin ja torstaisin 14-16 hinta 25 € / klinikka. Ryhmäkoko max 6. Hlöä

Klinikalta saat joka kerta hyviä vinkkejä ja opit harjoittelemaan!

* = halli on avoinna kaikille, myös klinikan aikana

Kilpureiden treeniryhmä maanantaina 20-21. Ryhmäkoko max 6. Hlöä

Tehokas treeni seuran kilpaileville pelaajille. Harjoitukset 5 kertaa. Hinta 125€

* = halli on avoinna kaikille, myös klinikan aikana

Tiistain avoimet harjoitukset 18-19, 19-20, 20-21. Ryhmäkoko max 6. Hlöä

Nämä sopivat kaikille ja olivat tosi suosittuja viime talvena. Kannattaa ilmoittautua nopeasti. Harjoitukset 5 kertaa. Hinta 125€

* = halli on avoinna kaikille, myös harjoitusten aikana

Opetus ja räätälöidyt valmennusprojektit

Opetan Lohjalla tarvittaessa myös muina aikoina sekä Planmega Golfhallissa Vuosaarella. Soita ja suunnitellaan sinulle sopiva treenipaketti

ilmoittautumiset suoraan Reimalle 0400-499351 tai reima@reimakaija.fi