

# Tietoväylä

St. Laurence Golf'n sidosryhmälehti 1/2015

**GUSTU**

**HILJAINEN, MUTTA  
AHKERA PUURTAJA**



**FJT**  
**ALOITETTIIN  
LOHJALTA**

*Paikallissäännöt*

*Esko Eronen 24 vuotta golfia Lohjalla*

*Huippugolfari aloitti pron*

**KANSALLINEN  
GOLFVIKKO**

# Sisältö



<b>Talkoot kuvina</b> .....	4
Jumppaa ja haravointihommia	
<b>Peliareena</b> .....	6
Paikallissäännöt, FJT ja tasoituskierrosten kirjaaminen	
<b>Kentän hoitokausi 2015</b> .....	8
Uusi taukokioski ja vapputunnelmia	
<b>Henkilökuva</b> .....	10
Hiljainen, mutta ahkera puurtaja Gustav Markén	
<b>Pro</b> .....	12
Huippugolfari aloitti Prona	
<b>Kapteeni</b> .....	14
Pekka Onttonen	
<b>Henkilökuva</b> .....	16
Esko Eronen on pelannut Lohjalla 24 vuotta	
<b>Junnut</b> .....	18
Kausi täynnä tapahtumia	

<b>Sennut</b> .....	20
Seniorit heräsivät jo helmikuussa	
<b>Midit</b> .....	24
Eppu jatkaa Hanskin työtä	
<b>Ladyt</b> .....	26
Otetaan ilo irti tästäkin kaudesta	
<b>Tasoitustoimikunta</b> .....	29
Jukka Heiskanen vetää sääntö- ja tasoitustoimikuntaa	
<b>Ravintola</b> .....	30
Menu ja tarjoukset	
<b>Peliareena</b> .....	32
Kuvia Snazzy Openista	
<b>Pelitoimisto</b> .....	33
Malttia cädärin tiskillä!	
<b>Kilpailukalenteri</b> .....	34
<b>Osakaskyselyn tuloksia</b> .....	35

# Kausi 2015

**G**olfkausi on jo pitkällä tämän Tietoväylän ilmestyttyä. Kentät avautuivat hyväkuntoisina huhtikuun alkupuoliskolla, ja täyttöaste on ollut ihan kohtuullinen varsinkin viikonloppuisin. Jonkin verran kylmät ja epävakaut saät ovat pitäneet pelaajia pois kentiltä –toivottavasti kesä alkaisi pian.

Toimikunnat ovat aktivoituneet ja aloittaneet omat sisäiset kilpailunsa. Toimikunnat tekevät myös töitä meidän kaikkien hyväksi eri kilpailuissa kauden aikana vastuutaulukon mukaisesti. Varsinkin senioripuolella näyttää olevan hyvä vauhti päällä, sillä erilaisia tapahtumia on lähes viikoittain ja mukana on paljon pelaajia.

Syksyllä valittiin ry:n hallitukseen muutama uusi jäsen: kapteeniksi **Pekka Ontonen**, kilpailutoimikuntaan **Petri Hesso** ja Mid-toimikuntaan **Esa Lahdenpää**. Toivotetaan heidät tervetulleiksi yhdistystoimintaan.

Ry:n tämän vuoden yhtenä teemana on jatkaa junioripelaajien määrän lisäämistä, sitä kautta mahdollisesti tulee lisää myös uusia aikuispelaajia.

Junioritoimikunta **Lotta Sandberg-Nymanin** johdolla on tehnyt hienoa työtä koulugolfin ja juniorivalmennusryhmien kehittämiseksi. Muutama juniorivalmentaja on jättäytynyt pois, mutta tilalle on onneksi saatu rekrytoitua uusia innokkaita valmentajia, iso kiitos vanhoille ja tietysti myös uusille valmentajille.

Meillä on ollut jonkin aikaa työjako, että ry:n puheenjohtaja tekee kevään lehteen pääkirjoituksen ja Oy:n puheenjohtaja syksyn lehteen. Niinpä en voi ottaa paljonkaan kantaa Oy:n asioihin muuten kuin kehumalla ravintolan uutta ilmettä, taukomajaa ja valmennusta. Toisaalla lehdessä on juttu meidän uudesta

prosta ja kurssitarjonnasta sekä uudesta ravintoloitsijasta.

Kilpailuja järjestetään hiukan vähemmän kuin aikaisempina vuosina. Isoja kansallisia kisoja ovat tänä vuonna senioreiden M55 SM-joukkuekilpailu syyskuussa ja MID-naisten osakilpailu elokuussa. Junioreilla on kaksi FJT osakilpailua, joista toinen pelattiin heti vapun jälkeen hyväkuntoisella Pyhä Laurin kentällä. Vuodelle 2016 on kaavailtu yhtä vähän isompaa kilpailua, mutta siitä tiedetään lisää myöhemmin.

”Cädäritiskillä” jatkavat vanhat tutut henkilöt, joten asiat sujuvat varmasti helposti ja ystävällisesti, kun vaan muistetaan itsekin ottaa asiat

rauhallisesti. Joihinkin kysymyksiin joudutaan hakemaan varmistuksia, mutta kaikki hoidetaan.

Syksyllä valitaan taas hallitukseen uusia jäseniä ja kaipaisin sinne aktiivista klubitoimikunnan vetäjää. Olemme olleet nyt muutaman vuoden ilman vetäjää sen jälkeen, kun **Nina Leppäkangas** lopetetti siviiliikireiden takia.

Miettikää ja kyselkää innokasta henkilöä, hänen ei ole pakko olla nainen, vaan hyvä mieskin kelpaa. Näin saisimme elävöitettyä klubikulttuuria muun muassa erilaisten matkojen ja juhlien muodossa.

Tietysti nyky-yhteiskunnan kiire rajoittaa ajankäyttöä, ja on ymmärrettävää, että työpäivän ja pelikierroksen jälkeen ei enää ehdi istuskella klubilla. Vaan olisihan se mukavaa, kun klubilla olisi iltaisin vähän elämää.

Hyviä pelejä, tavataan klubilla ja miksei kentälläkin. □

Petri Granat

St. Laurence Golf ry:n puheenjohtaja



# Tietoväylä

St. Laurence Golfin sidosryhmälehti  
1/2015

*Tietoväylä on St. Laurence Golf Ry:n kustantama sidosryhmälehti, joka kertoo St. Laurence Golf klubin sekä toimikuntien toiminnasta.*

## Tietoväylä-lehden

**toimituskunta** Mecki Kähre, Susanna Holm, Teemu Tolppala, Urpo Uotila ja Sirpa Ärmänen

**Kannen kuva:** Erkki Einiö

## Ilmestyminen:

Tietoväylä-lehti ilmestyy kaksi kertaa vuoden aikana: golfkauden alussa digiversiona ja lopussa painettuna.

## St. Laurence Golf

Osoite: Kaivurinkatu 133,  
08200, LOHJA

puh: (019) 357 821

[www.stlg.fi](http://www.stlg.fi)

[email: caddie.master@stlg.fi](mailto:caddie.master@stlg.fi)



St. Laurence Golfilla on facebook-sivut ja -ryhmä, liity mukaan!



StLG on myös Twitterissä tunnuksella @Stlaurencegolf



Instagramista löytyy St. Laurence Golfin kuvia @Stlaurencegolf



# Talkoot kuvina

Huhtikuun puolessa välissä pidetyt talkoot keräsivät taas kiitettävästi jäseniä töihin. Aluksi nostettiin lippu salkoon, kapteenit löivät avauslyönnit ja lämmittelyjumpan jälkeen päästiin talkoohommiin. Talkoiden päätteeksi tietenkin syötiin ja pelattiin.



*Kuva* Talkooväkeä kerääntyneenä klubitalon eteen.



*Kuva* St. Laurence Golfin lippu liehuu taas salossa.



*Kuva* Ry:n puheenjohtaja Petri Granat ja Oy:n puheenjohtaja Juha Koivisto nostivat lipun salkoon. Kausi alkakoon!



*Kuva* Ladykapteeni Pia-Liisa Meriranta ja kapteeni Pekka Onttonen löivät kauden avauslyönnit.



*Kuva Haravoitavaa riitti, etualalla Pekka Leskinen haravan varressa.*



*Kuva Talkoiden käskynjakoa johti kenttämestari Mikko Lindberg kenttähenkilökunnan kanssa.*



*Kuva Aplicon ohjaajat vetivät lämmittelyjumpan talkoolaisille.*



*Kuva Talkoiden ohjelmassa oli perinteistä haravoitua ja risusavotaa.*



## Muistin virkistämiseksi

# Paikallissäännöt

## St. Laurence Golf ry, voimassa 1.5.2014 alkaen

**S**uomen Golfliiton kaikkia kenttiä koskevat paikallissäännöt (irtokivet hiekkaesteissä, kastelulaitteiden kannet viheriön läheisyydessä, mittapaalut sekä sähköpylväät ja -johdot tai niiden osat kentällä) ovat voimassa.

Kaikki etäisyysmitat on mitattu keskelle viheriötä. Valkoinen laatta (200 m viheriön keskelle), keltamustat merkkipaalut ja keltainen laatta (150 m viheriön keskelle), punamusta merkki-paalu ja punainen laatta (100 m viheriön keskelle).

1. Muurahaiskeot pelialueella ovat kunnostettavaa aluetta, josta pelaaminen on kielletty (vapautuminen säännön 25-1b).

2. Kentällä olevat vesiesteet on mer-

kitty keltaisilla tai punaisilla paaluilla tai laatoilla.

3. Pelialueelle istutetut tukipuin tuetut puut sekä oranssinvärisiin nauhoihin merkityt katajat, puut ja pensaat ovat kiinteitä haittoja, joista pelaaminen on kielletty. Jos edellä mainitut puut tai pensaat häiritsevät pelaajan lyöntiasentoa tai hänen mailansa aiottua heilahdusrataa, on pelaajan vapauduttava kiinteän haitan vaikutuksesta säännön 24-2b(i) mukaisesti.

4. Kentän rakennukset, sorapäällysteiset kulkuväylät ja tiet ovat kiinteitä haittoja. Vapautuminen säännön 24-2b (i) mukaisesti.

5. Sinisin paaluin tai valkoisella maalilla merkityt alueet ovat korjauksen alaista maata. Sinivalkoisin paaluin merkityt

alueet ovat kunnostettavaa aluetta, josta pelaaminen on kielletty. Vapautuminen säännön 25-1 mukaisesti.

6. Hakkeella peitetyt alueet puiden juurella ovat kentän oleellisia osia. Irralliset hakepalat ovat irrallisia luonnonhaittoja. Jos pelaaja hakepalaa poistaessaan aiheuttaa pallon liikumisen on seurauksena yksi rangaisluslyönti (sääntö 23).

7. Etäisyysmittarin, joka mittaa vain etäisyyttä, käyttö on sallittu. Kilpailumääräyksissä voidaan kuitenkin niiden käyttöä rajoittaa.

Muilta osin kentällä noudatetaan R&A Rules Limitedin laatimia ja hyväksymiä golfsääntöjä 2012–2015.

## Finnair Junior Tour aloitti Lohjalta

Tämän kauden ensimmäinen FJT (Finnair Junior Tour) pelattiin Pyhä Laurilla toukokuun 2–3. päivä. Avauskilpailun FJT Invitationalin voittoon pelasivat Master Golf Clubin **Sandra Salonen** ja Nokia River Golfin **Aleksi Myllymäki**. Kilpailu pelattiin paikoin haastavissa olosuhteissa ja ensimmäisen päivän sateesta huolimatta tulokset olivat kovia. Myllymäen tulos oli -2 (214 lyöntiä) ja Salosen +4 (220). Paras oman seuran edustaja oli **Juho Suomalainen** +9.

ISO KIITOS kuuluu myös kaikille vapaaehtoisille, jotka teitte Junnujen kisoista todella upean ja onnistuneen!

Kuvat: Erkko Einiö



Aleksi Myllymäki



Sandra Salonen



# Tasointuskierrosten kirjaaminen

**1.** Harjoituskierron voidaan hyväksyä tasointuskierrokseksi vain, jos siitä on etukäteen ilmoitettu. Pelitoimistossa tasointuskierrokset merkitään NexGolf-järjestelmään, eli pelaajan velvollisuus on ilmoittaa asiasta caddie masterille ennen kierrosta.

**2.** Pelitoimiston aukioloajan ulkopuolella riittää, kun ennen tasointuskierroksen aloittamista ilmoittaa asiasta merkitsijälle sekä merkitään ns. rännivihkoon 1-tiillä.

**3.** Tasointusryhmien 3, 4 ja 5 pelaajien on mahdollista Kalkki-Petteriä pelattaessa jättää kortti myös 9-reiän kierrokselta. Pelaajan on kuitenkin ennakkoon ilmoitettava, miltä kenttäpuoliskolta hän kortin jättää. Kyseisiä tasointuskortteja voi jättää vain yhden saman päivän aikana.

**4.** Palautetussa tulokortissa tulee olla pelaajan ja merkitsijän allekirjoitukset, muuten kortti hylätään (vrt. kilpailussa diskaus). Merkitsijällä tulee olla oma tasointus 36 tai alle. Tulokorttiin merkitsijän tulee myös merkitä, miltä tiiltä ko. pelaaja kierroksensa pelaa, jotta pelitoimisto voi laskea oikean SLOPE-tasointuksen.

**5.** Kortin palauttamatta jättäminen saman vuorokauden sisällä pelikierroksen aloitusajasta aiheuttaa tasointuksen nostamisen oman tasointusryhmän mukaisesti. Mikäli pelaaja

pelaa alentavan kierroksen tai omaan puskurivyöhykkeeseen (buffer zone), on kortti palautettava vuorokauden sisällä.

Pelaajia kehoitetaan ilmoittamaan myös huonontavat kortit huomioiden AHR-laskenta.

**6.** Ulkomailla tehdyistä korteista pelitoimisto kirjaa tasointusjärjestelmäämme vain slope-määrittelyllä kentällä tehdyt kortit, joihin on laskettu valmiiksi pistebogey-tulos.

**7.** Mikäli pelaaja pelaa huomattavasti omaa tasointustaan paremman kierroksen ja kierron on pelattu golf-sääntöjen mukaisesti (joko Suomessa tai ulkomailla), pelaaja voi aina jättää kortin tasointustoimikunnan harkittavaksi.

Klubitasointuksella 37–54 pelaavat voivat aina jättää tasointuskortin kierroksesta, joka on pelattu golf-sääntöjen mukaisesti.

**8.** Tasointuksen muutosta varten muilla kentillä pelatuista tasointuskelpoisista kilpailuista tai tasointuskierroksista pelaajalla on velvollisuus toimittaa kotiseuran tasointustoimikunnalle joko tulokortti, sen kopio tai kilpailun virallinen tuloslista, jossa pelaajan pistebogey-tulos on selkeästi ilmaistu. Syötettäessä tulokortti Nexgolfin itse (mahdollista vieraskentillä pelatuissa kierroksissa sekä kotikentällä etukäteen kierrokselle ilmoittautuen) pelaajan suositellaan

säilyttävän allekirjoitetut tulokortit koko kauden ajan mahdollista tarkistustarvetta varten – kortteja ei enää palauteta pelitoimistoon.

**9.** Pelaaja vastaa viime kädessä itse siitä, että hänen tasointuksensa on oikea ja ajan tasalla. Jokainen voi tutkia omaa tasointushistoriaansa mm. internetistä osoitteesta <http://www.nexgolf.fi/stlg>.

**10.** Jotta pelaajan EGA-tasointus säilyy voimassa myös seuraavan kauden alussa, pelaajan on toimitettava kotiseuraansa vähintään neljä tasointustulosta. Mikäli tasointus ei ole virallinen, tulee pelaajan jättää kolme uutta korttia sen aktivoimiseksi.

**11.** Pelaaja, joka mielestään pelaa huomattavasti liian alhaisella tasointuksella (esim. palaa lajin pariin pitkän tauon jälkeen), voi esittää tasointustoimikunnalle pyynnön uuden tasointuksen laskemiseksi perustuen viiden viimeksi pelatun tasointuskierroksen perusteella lasketuksi.

**12.** Par 3-kentällä on mahdollista pelata tasointuskierron klubitasointuksella 37–54, pelaamalla vähintään 9 reikää. Tasointus laskee normaalin 1 lyönnin sijasta 0,5 lyöntiä per piste. Merkitsijän tasointukseksi suositellaan 36 tai alle.

*St. Laurence Golf - Sääntö- ja tasointustoimikunta  
Lohjalla 18.4.2015*

# Kentänhoitokausi 2015

KUVAT: IRMELI VILENIUS



*Kuva* Uusi upea taukokioski avattiin vappupäivänä. Kioski palvelee molempia kenttiä. Oikealla kenttähenkilöstö vapputunnelmissa urakan jälkeen. Alla kaivetaan kuitukaapelia viime marraskuussa. Oikealla alhaalla Kubotan kaivuri on kauden 2015 uusi hankinta kenttäremontteja varten.







*Kuva Nosturi kävi siirtämässä vanhan Laurin majan Pyhän Laurin kymppiväylän tiipaikalle ukkossuojaksi ja kilpailujen tulospalvelua varten.*

*Kuva Kalkki-Petteri avattiin tänä vuonna jo 7.4.*



*Kuva Juha Harinen on ollut St. Laurence Golfin palveluksessa 25 vuotta. Juhlapäivä oli 12.3.2015. Kuvassa onnittelemassa Irmeli Vilenius.*

*Kuva Talvikaudella kunnostetaan muun muassa kenttäkalusteita. Kuvassa terassituolien kimpussa Toni Nevalainen.*



# Hiljainen, mutta ahkera puurtaja

TEKSTI JA KUVAT: URPO UOTILA

**V**iime kesänä vähän ennen St.Laurence Golfin 25-vuotisjuhlaa **Sakari Linna** vannotti **Gustav Markénille**, että tämän on tultava seuran 25-vuotisjuhlaan.

Gustav "Gustu" Markén alkoi aprikoida, ettei kai häntä aiota juhlassa jotenkin muistaa, kun niin kovasti kehoitettiin tulemaan.

Ensin juhlassa jaettiin pronssiset ansio-

merkit, Gustav Markénin nimeä ei mainittu, joten hopeinenko? Ei vielääkään, en kai minä sentään kultaista ansiomerkkiä saa?

## KYLLÄPÄ VAAN JA TODELLA ANSIOISTA.

Gustav Markén ei kuulu niihin golfaajiin ja seura-aktiiveihin, jotka tekevät numeron saavutuksistaan.

Päin vastoin hän on hiljainen puurtaja. Jo puhelimessa jutun teosta sovittaessa

Gustav Markén sanoo, että eipä hänellä mahdollisesti ole tarinoita kerrottavana, kun hän on niin ujokin.

Mutta mitäs sanotte: Gustav Markén on ollut St.Laurence Golfin vapaaehtoishommissa niin useasti, ettei kukaan taida muistaa, kuinka monta kertaa. Tuorein vapaaehtoiskeikka oli toukokuun alussa FJT:n ensimmäisessä osakilpailussa.

"Startterina toimin, niin kuin useasti aiemminkin. Mutta tuttuja ovat myös valvojan ja forecaddien tehtävät."

## VIHDYN NÄISSÄ YMPYRÖISSÄ

Gustav Markénin golfharrastuksen juuret ulottuvat 1980-luvun alkuun. Tuolloin reilu nelikymppinen metsäteknikko innostui golfista siinä määrin, että liittyi jäseneksi Suur-Helsingin Golfiin.

Ensimmäiset golfkierrokset Gustav Markén pelasi Luukissa, koska se oli edullinen ja sopivan matkan päässä Lohjalta. Lohjallahan ei tuohon aikaan ollut vielä kenttää.

"Alkuaikoina kävin pelaamassa noin kerran viikossa. Tuolloin oli golfissa aika vapaa meininki, ei ollut esimerkiksi mitään green cardia", Gustav Markén muistelee.

Siitä huolimatta ilman sääntillistä harjoittelua ei pelistä olisi tullut mitään.



*Kuva Kalkki-Petterin väylät ovat tuttuja Gustav Markénille jo vuosien takaa.*

*Kuva Challenge Tourilla 2008 Gustav Markén oli tottakai vapaaehtoisena.*



Gustav Markénin harjoitusmestarina oli Talissa golfopettajana toiminut **Sigge Nyström**.

Nyt reilut 30 vuotta myöhemmin 77-vuotias Gustav Markén pelaa edelleen, mutta huomattavasti vähemmän kuin aiemmin.

”Tavoitteena on, että jos kolmisenkymmentä kierrosta tulisi pelattua tämän kauden aikana. Jalat ovat sen verran huonossa kunnossa, että enempää tuskin jaksan.”

Vaikka kierrosmäärät vähenevät, golfveteraani aikoo olla golfjutuissa mukana niin kauan kuin jaksaa.

”Minä viihdyn näissä ympyröissä, täällä esimerkiksi tapaa runsaasti uusia ja mielenkiintoisia ihmisiä.”

Hyvänä esimerkkinä Gustav Markén mainitsee vuoden 1993, jolloin hän liittyi St.Laurence Golfin jäseneksi.

”Mietin, että löytyyköhän täältä pelikavereita, mutta ei mennyt kuin kuu-kausi, kun minulla oli jo paljon uusia golfystäviä.”

#### **JOKA KENTÄLLÄ OMA HENKENSÄ**

Gustav Markénin mielestä golfin yksi hienous piilee siinä, että jokaisella kentällä on oma henkensä.

St.Laurencen Golfin kenttien henki Gustav Markénin mielestä on se, että kentät ovat erittäin pelaajaystävällisiä. Ne ovat tasaisia, joilla on helppo päästä alkuun, mutta jotka tarjoavat haasteita myös hyvälle pelaajalle.

”Ja ennen kaikkea, Lohjan kentät ovat todella hyväkuntoisia, siitä kuuluu suuri kiitos kenttien hoitotiimille.”

Tänä vuonna kansallisen golfviikon (1.-7.6.) teemana on ”Kauan eläköön golf” ja kohderyhmänä seniiori-ikäiset, jotka eivät ole vielä golfia aloittaneet.

Gustav Markén kannustaa reippaasti kokeilemaan, sillä golf sopii seniiori-ikäiselle erittäin hyvin.

”Toki aluksi tarvitaan vähän kärsivällisyyttä, mutta kun on alkuun päässyt, niin golf on mitä parhain harrastus. Pitkäkestoista, rauhallista liikuntaa ja samanaikaisesti sosiaalista kanssakäymistä. Mitä muuta hyvältä harrastukselta voi vaatia.” □

# Huippugolfari aloitti pronna

**N**imeni on **Henri Salonen** ja olen toiminut golfopettajana vuodesta 2003. Sitä ennen kilpailin amatöörinä ja ammattilaisena kiertäen maailmaa pienemmillä ammattilaiskiertueilla. Innostuin lajista peruskoulun päätyttyä kaverin houkuttelemana. Siitä lähtien golf on ollut iso osa elämäni.

Menestyin nuorena kilpailuissa, suurimpina saavutuksina kaksi Suomen mestaruutta, reikäpelissä 1997 ja lyöntipelissä 1998.

Ulkomaisista kilpailuista kohokohdaksi nousi Joukkue-MM kilpailut Chilessä, jossa sijoituimme viidenneksi. Tämä on kaikkien aikojen paras suoritus Suomelta lajin historiassa.

Kilpailu-uran jälkeen halusin pysyä hienon lajin parissa, joten lähdin kehittämään opetustaitojani. Aloitin golfopettajan uran Vihti Golfissa 2003, josta siirryin Vierumäelle opiskelemaan hierojaksi vuonna 2005. Tällöin jäin kesäopettajaksi golfin pariin.

Hierojan ammattitutkinnon lisäksi olen koulutautunut Mikkelissä fysioterapeutiksi. Tämän ammatin kautta olen saanut paljon tietoa ihmisen liikkeen anatomiasta ja biomekaniikasta. Haluan ehdottomasti tulevaisuudessa auttaa golfareita parempaan fyysiseen kuntoon, ei pelkästään sen vuoksi, että pärjäisi lajissa, vaan yleisen hyvinvoinnin kannalta.

Oman kilpailumenestymisen takana ovat olleet vahvasti ammattitaitoiset valmentajat, niin seura- kuin liittotasolla.

Haluan jakaa omaa tietotaitoa golfista eteenpäin niin tuleville sukupolville kuin myös lajin harrastajille. Yhdeksän vuoden jälkeen Vierumäellä aloitin vuodenvaihteessa St. Laurence Golfin



pronna. Vastuullani on nuorten valmennus sekä myös opetuspalveluiden tarjoaminen jäsenistölle ja vieraille.

Muutimme perheineni Lohjalle, jossa toimin yhdessä vaimon kanssa perheyrytyksessä. Minä teen golfhommia ja vaimo tekee töitä hiusten parissa parturi-kampaajana. Reilu vuodenikäinen Sandra-tyttö kasvaa kovaa vauhtia ja hän aloitti juuri täällä Lohjalla vuoropäivähoidossa. Nimikaima pelaakin golfia kovalla tasolla, saa nähdä innostuuko meidän tyttö lajista.

## RYHMÄTUNNIT

Kesällä on tarjolla erilaisia opetusryhmiä, johon voivat ilmoittautua kaiken tasoiset pelaajat. Naisten ryhmä (ladyt) harjoittelee maanantai-iltaisin ja seniorit keskiviikkoamuisin (miehet klo 9 ja naiset klo 10).

Teematunnit ovat kaikille opastusta haluaville yleisiä, avoimia tunteja. Ryhmätunneilla on myös aina jokin teema, jonka voit tarkistaa nettisivuiltani.

Ryhmävalmennuksesta kiinnostuneille on tarjolla Aamuvirkku-ryhmä, joka harjoittelee tiistaiaamuisin klo 8–9. Keski-ikäisille on myös iltaryhmä, jonka harjoitus on klo 18.30–20. Tarkemmat päivämäärät kaikista ryhmätunneista löydät nettisivuiltani.

## HENKILÖKOHTAINEN OPETUS JA VALMENNUS

Minulta saat myös yksityisopetusta, mikäli haluat harjoitella kaksin pron kanssa. Jos tavoitteesi on kehittää omia taitojasi pitkäjänteisellä harjoittelulla, silloin suosittelen henkilökohtaista valmennusjaksoa.

Aikataulu ja sisältö luodaan aina tavoitteiden ja toiveiden mukaan. Mikäli kaipaat opetusta kentällä, silloin peliopetus on hyvä valinta. Lyönnin suunnittelu, mailavalinnat tulevat tutuksi ja kaikki nimenomaan pelin hallinnan näkökulmasta. Peliopetus voi olla kestoltaan 9 reikää tai 18 reikää.

## KURSSIT JA MUUT PALVELUT

Järjestän myös alkeiskursseja lajista innostuneille. Jatkokurssi on myös hyvä varata vaikka loppukesälle, kun on jo tovin saanut harjoitella kenttäolosuhteissa.

Suunnitteilla ovat jo myös talven/kevään 2016 golfmatkat, joita kannattaa tiedustella sähköpostitse. Erikoisuutena tarjoan myös lajiin tutustumista, mikä soveltuu hyvin golfista kiinnostuneelle kaveriporukalle. □

*Tervetuloa harjoituksiin!*

*Henri Salonen*

Lisätietoja: [golfhenrisalonen.fi](mailto:golfhenrisalonen.fi)

Ajanvaraus:

[golfhenrisalonen.avoinna24.fi](mailto:golfhenrisalonen.avoinna24.fi)

# Tule mukaan kokeilemaan golfia!

## Junioreiden alkeiskursseja ja koko perheen alkeiskursseja

### Perhealkeiskurssi/Alkeiskurssi junioreille (Henri Salonen, aikuiset/ Lotta Sandberg-Nyman juniorit)

To 4.6. klo 18 – 20  
La 6.6. klo 9.30 – 13  
Su 7.6. klo 9.30 – 13  
yhteensä 9 h (omat välipalat voi ottaa tarvittaessa mukaan)

### Alkeiskurssi junioreille (Lotta Sandberg-Nyman)

Ma 8.6. klo 10 – 3  
Ti 9.6. klo 10 – 13  
Ke 10.6. klo 10 – 13  
yhteensä 9 h (omat välipalat voi ottaa tarvittaessa mukaan)

### Alkeiskurssi junioreille (Lotta Sandberg-Nyman)

Ma 15.6. klo 10 – 13  
Ti 16.6. klo 10 – 13  
Ke 17.6. klo 10 – 13  
yhteensä 9 h (omat välipalat voi ottaa tarvittaessa mukaan)

### Perhealkeiskurssi/Alkeiskurssi junioreille (Henri Salonen, aikuiset/ Lotta Sandberg-Nyman juniorit)

Ma 6.7. klo 10 – 13  
Ti 7.7. klo 10 – 13  
Ke 8.7. klo 10 – 13  
yhteensä 9 h (omat välipalat voi ottaa tarvittaessa mukaan)

### Hinnat

Lastenalkeiskurssit: 120€ (aikuiset 225€)  
Perhealkeiskurssit:  
Aikuinen + lapsi, hinta 345€  
Aikuinen + 2 lasta, hinta 420€  
2 aikuista + 2 lasta, hinta 600€

Kurssin aikana osallistujat oppivat golfin perusteet: tekniikkaa, peliä, sääntöjä ja muuta. Annamme osallistujille valmiudet golfin harrastamiseen. Kurssin jälkeen osallistujilla on mahdollisuus suorittaa Green Card -koe.\*

Ilmoittautumiset junioreiden alkeiskursseille sähköpostitse:

[lotta.sandbergnyman@gmail.com](mailto:lotta.sandbergnyman@gmail.com)

Ilmoittautumiset perhekursseille sähköisesti osoitteeseen: <http://golfhenrisalonen.fi>

Golfvarusteita löytyy golfkentältä (omat välineet saa myös ottaa mukaan).

Osallistujilla tulee olla mukana vesipullo ja sadevaatteet.

### Lisätietoja:

[www.stlg.fi/juniorit](http://www.stlg.fi/juniorit)

Lotta Sandberg-Nyman, puh. 050 301 7824,  
[lotta.sandbergnyman@gmail.com](mailto:lotta.sandbergnyman@gmail.com)

\*Mikäli taidot ovat riittävät, Green Cardin voi saada jo kurssin päätteeksi.

St. Laurence  
golf



# Hei kaikki

**O**len **Pekka Onttonen** – St.Laurence Golfin uusi kapteeni. Koska kaikki eivät minua vielä tunne, niin on syytä hieman esitellä itseäni.

Olen 50-vuotias, asun vaimoni ja viiden koiran kanssa Lohjan Vappulassa, jonne muutimme vuonna 2008 Espoosta. Päivätyökseni vastaan IBM:llä yhden ratkaisualueen Suomen kumpanimyyntistä.

Oman golfurani siemenet kylvettiin 90-luvun alussa, kun ex-kollega järjesti työkavereilleen tutustumiskäynnin Nurmijärvi Golfiin. Järkytykseni en osunut palloon lainkaan. Kipinä kyti vielä vuosia ennen kuin vihreän nurmen vetovoima kävi entiselle jalkapalloilijalle vastustamattomaksi ja greencardin suoritin muistaakseni vuonna 2002.

Keväällä 2008 sain ensi kosketukseni St. Laurence Golfiin, en ollut pelannut kentällä koskaan aikaisemmin ja tunsin silloisista jäsenistä vain yhden. Kovasti aprikoin, kuinka tutustun uusiin ihmisiin ja löydän itselleni peliseuraa.

Ensimmäinen Kalkki-Petterin kierros 27.4.2008 oli hyvä lähtölaukaus tälle taipaleelle. Peliseurakseni sain lieri-hattuisen vanhemman herrasmiehen ja pariskunnan.

Kuinka ollakaan, yllätykseni tein ykkösväylälle birdien ja ajattelin, että tähän alkaa hienosti. Griinin kupeessa alkoi peliseuraa yksi jäsenistä kommentoida: "Ei tainnut olla oikea birdie, kun ei edes birdiepulloa ole vielä näkynyt". Hätäpäissäni tokaisin, etten ollut

ajatellut lainkaan koko birdiepulloa näin alkukaudesta.

Toinen seurueen herrajäsen hiipi eteeni ja totesi naama peruslukemilla: "Anna poika olla viimeinen kerta, kun tulet meidän kanssa pelaamaan ilman birdiepulloa". Minä meinasin tehdä löysät housuuni, mutta samassa koko muu seurue räjähti räkäiseen nauruun ja sain todeta, että näin sitä nuorempaa golfin harrastajaa taas vietiin kuin kuori-ämpäriä. Birdiepullokin sitten tosin löytyi, ja saimme ensimmäisen St.Laurence -birdieni "virallistettua".

Moni ehkä jo tunnistikin seurueeni jäsenet, mutta varmuuden vuoksi: lieri-hattuinen herrasmies oli **Antti Oittila**, jonka huima harrastus peliseuransa tilastoinnista jäi mieleeni. Ja birdiepullolle perso säilyttelijäni oli tietysti klubin henki **Pekka Leskinen** yhdessä **Mari**-rouvansa kanssa. Näin lämpimästi ja mieleenpainuvasti minut otettiin St.Laurencen golf-yhteisöön.

### YHTEISÖLLISYYS TUO MYÖS VAATIMUKSIA

Kapteenilla on iso rooli ja vastuu varmistaa, että uudet aloittelevat golfarit sekä muut St.Laurencen uudet jäsenet pääsevät mukaan toimintaan vähintäänkin yhtä helposti ja tuntevat olonsa tervetulleeksi. Mutta samalla toivon, että jokainen jäsenemme omalla toiminnallaan ja käytöksellään tekee uusien jäsenten mukaantulon helpoksi; se on juuri sitä klubihenkeä, jota tarvitsemme.

Golfin sosiaalinen luonne on aina kiehtonut minua. Se antaa mahdollisuuden pelata uusien ihmisten kanssa,

keskustella golfista ja muustakin pelaamisen lomassa. Golfin liittyy mielestäni yksi valtavan hieno ja ainutlaatuinen piirre kaikista muista palloilulajeista poiketen – eritasoiset pelaajat voivat pelata tätä lajia yhtä aikaa ja jopa halutessaan kilpailla keskenään.

Tämä yhteisöllisyys asettaa omalla tavallaan meille myös vaatimuksia, miten käyttäydymme kentällä ja miten hoidamme omaa osuuttamme pelaamiseen liittyvissä toimenpiteissä. Välitämme kanssapelaajiemme pelaamiskokemuksesta niin paljon, että haluamme korjata divotit, pallon alastulojäljet ja bunkkeriin syntyneet jäljet seuraavalle ryhmälle kuntoon?

Pienillä asioilla pystymme jokainen vaikuttamaan siihen, millainen kokemus kukin kierros on ja millainen kuva St.Laurencesta välittyy myös niille lukuisille vieraspelaajille, joita kentälämme kauden mittaan käy.

Omat kierrosmääräni lisääntyivät merkittävästi Lohjalle muuton jälkeen, ja St.Laurence on tarjonnut minulle näiden vuosien aikana valtavan määrän upeita kokemuksia, hyviä ystäviä ja mahdollisuuden harrastaa tätä hienoa lajia hienoilla kentillä. Kapteenin tehtävä on minulle suuri kunnia ja tuo minulle täysin uuden näkökulman golfiin.

Toivottavasti pystyn olemaan luottamuksenne arvoinen! □

Toivotan kaikille oikein hienoa ja pitkä golfkautta 2015. Mennään pelaamaan yhdessä!

*Pekka Onttonen, kapteeni*



*Kuva Kapteeni Pekka Onttonen  
toivottaa kaikki tervetulleeksi  
pelaamaan kanssaan.*

## Henkilökuva



*Kuva Esko Eronen toivoo enemmän avoimuutta toimintaan.*



*Henkilökuvassa Esko Eronen*

# Golfia 24 vuotta Lohjalla ja 1700000 Afrikan tähti -peliä Suomessa

TEKSTI JA KUVAT: MAILI SOUKKA

**E**rosen Esko on tuttu golfaaja St.Laurencen kentillä ja erinomainen osoitus siitä, että golf pitää virkeänä ja hyvässä kunnossa kaiken ikäisenä. Sain luvan paljastaa myös golfarin iän ja se on kunnioitettavat 72 vuotta.

Nuorempana hankittu hyvä fyysinen peruskunto on auttanut monien vaikeiden sairauksien voittamisessa seniori-ikässä. Kunnosta huolehtiminen jatkuu edelleen ja siihen golf sopii todella hyvin.

Pitkän linjan työnteko alkoi jo vuonna 1960 Paletti-yhtiössä. Kyseinen yritys myytiin R-Kirjalle vuonna 1987, jolloin tehtiin myös yhteistyösopimus, jonka perusteella uusi yhtiö Peliko Oy Esko Erosen perustamana valmisti Paletin tuotteita edelleen R-Kirjalle. Vuonna 1992 R-Kirja myi Paletin, jolloin Pelikolle ostettiin takaisin peli- ja askartelutuotteiden valmistus ja myynti.

Vuonna 2002 Peliko Oy myytiin Naantaliin Martinex Oy:lle. Naantalissa jatketaan edelleen Afrikan tähden ja muiden suosittujen lautapeliin valmistusta.

Hyvällä syyllä voikin todeta, että Esko Eronen on vaikuttanut monella tavoin meidän suomalaisten olohuoneeseen asti.

Golfin Esko aloitti vuonna 1990 ja jo

seuraavana vuonna hän siirtyi pelaamaan Lohjalle. Kerrottakoon myös, että hänen ensimmäinen lapsenlapsensa lida on ollut St. Laurence Golfin nuorin osakkeenomistaja vuonna 1995 yhden vuoden ja kahden kuukauden ikäisenä. Ja omistus jatkuu edelleen.

Golfurallaan Esko Eronen on tehnyt kaksi HIO:ta Lohjalla ja yhden Espanjassa, jossa hän nykyään viettää talvikaudet. Kuin muuttolintu hän palaa yhdessä Lea-vaimon kanssa keväisin Lohjalle ja St. Laurence Golfiin.

## AVOIMUUTTA LISÄÄ

Lohjalla golfyhteisössämme hän on ollut aktiivisessa roolissa monessa mukana. Ry:n pitkäaikainen puheenjohtajuus vuosina 2003–2008 on siitä hyvä esimerkki.

Junioripelioikeuskäytäntö nykyisessä muodossaan on oiva esimerkki luovasta ajattelusta, jota Esko on hyödyntänyt toimissaan. St. Laurence Golf on valittu Vuoden golfseuraksi vuonna 2007, ja olemme saaneet myös Nuoren Suomen Sinettiseura-statuksen työstämme lasten ja nuorten hyväksi.

Tällaiset hienot golfyhteisön saavutukset on hyvä nostaa esille aika ajoin.

Toiveitakin Esko Eronen esittää yhteisöllemme; avoimuutta voisi lisätä osak-

kaita kohtaan, hallinnon ja jäsenten välistä informaatiota voisi olla enemmän ja pelaajia koskevat päätökset ja suunnitelmat olisi hyvä esittää hyvissä ajoin ja hyvässä yhteistyöhengessä.

Esko Eronen toteaa, että meillä on Suomen hienoin golfyhteisö rautatien takana. Kun saapuu St. Laurence Golfiin, pitäisi muistaa, että olemme kavereita keskenämme, yritetään ymmärtää toisiamme, golf on kaikille yhteinen ja mieluisa harrastus, olemme yhdenvertaisia kaikin tavoin. Siispä unohdetaan riidat sinne radan toiselle puolelle.

## LEPPOISASTI, MUTTA TÄYSILLÄ ETEENPÄIN

Hän kertoo myös yllättävän tilastotiedon; seurastamme löytyy tällä hetkellä jo 180 golfaria, jotka ovat ylittäneet 70 vuoden rajapyykin. Sen vuoksi hän ryhtyikin viime vuonna tuumasta toimeen ja aktivoi senioreiden reikäpelimestaruuskisat yli 70-vuotiaille. Osanotto oli runsas ja jatkoa seuraa tänä vuonna. Kisa pelataan leppoisasti kesän aikana läpi, kiirusta ei ole.

Kysyn vielä minkälaista viestiä hän haluaisi lehden kautta lukijoille välittää ja se viesti on:

Täysillä eteenpäin! □



Junnukauden avajaisissa käytiin lähipelikisa. Avajaisten nuorin osanottaja oli vuoden ikäinen Stella.

# Junnukausi täynnä

Junioreiden kausi avattiin helatorstaina 14. toukokuuta. Paikalla oli 22 junioria ja 16 aikuista. Joukkoon mahtui niin vasta mukaan tulleita junioreita kuin myös meidän kilpajunioreita. Tapahtuma aloitettiin lähipeli-kisoilla ja päätettiin klubin yläkerrassa, jossa käytiin läpi tulevan kesän tapahtumia.

Talvikaudella StLG:n talvihallissa harjoitteli kuusi harrasteryhmää, ja yksi kilparyhmä pro **Henri Salosen** johdolla. Harrasteryhmien vetäjinä ovat toimineet **Elvi Hauta-aho**, **Pekka**

**Lähdesmäki**, **Erkki Suomalainen**, **Annika Dillström**, **Mika Ruotsalo** ja **Lotta Sandberg-Nyman**. Samat ryhmät jatkavat myös kesällä, mutta ohjajavaihtoksia on tulossa.

Sunnuntaisin ylläpidettiin myös fyysistä kuntoa **Harri Jalkasen** johdolla. Fysiikkatreenit järjestetään kerran viikossa, ja sinne ovat tervetulleita kilpa-, harraste- ja kesäharkoissa käyvät junnut.

Ensi syksynä aloitamme fysiikkatreeniyhteistyön Voimisteluklubi Lohjan kanssa. Kaikki asiasta kiinnostuneet juniorit voivat ottaa Lottaan yhteyttä.

## ALKAVAN KESÄN OHJELMA

Kesäharjoitukset uusille junioreille järjestetään tänä vuonna keskiviikkoisin kello 18.15–19.30. Ensimmäiset harjoitukset ovat 3.6. ja ne jatkuvat elokuun loppuun asti. Ilmoittautumiset caddie masterille. Vastuuvetäjänä toimii Lotta Sandberg-Nyman.

Kokoontuminen klubin edessä, jossa juniorit jaetaan ryhmiin. Asu on vapaa, mutta otathan säätilan huomioon. Lapsella tulee olla voimassaoleva henkilökohtainen vapaa-ajan tapaturmavakuutus. Omia välineitä ei ole pakko



*Kuva Keväällä harjoiteltiin golfia sisällä kouluissa.*

# tapahtumia

olla, mutta jos sellaiset löytyy, niin ota ne mukaasi.

Rankkasateen tai ukkosen aikana kesäharjoituksia ei järjestetä (ilmoitetaan seuran kotisivulla). Ikärajaa ei ole, mutta toivomme, että alle 5-vuotiaiden lasten vanhemmat seuraavat harjoituksia ja vastaavat siitä, että lapsi pysyy harjoitusalueella. Kesäharjoituksiin osallistuvalla ei tarvitse olla Green cardia suoritettuna.

Hinta koko kesän harjoittelusta 120 euroa (sisältää kesäharjoitukset, limugolfin, Par3-kisat, fysiikkaharjoitukset).

Touko-, kesä- ja heinäkuussa järjestetään myös juniori- ja perhealkeiskursseja.

## MUITA TAPAHTUMIA

Kaverigolf lauantaina 23.5. klo 14–16. Tuo kaverisi tutustumaan golfiin ja paikalliseen seuraan! Ennakoilmoittautuminen caddie masterille.

Snazzygolf joka toinen viikko maanantaisin kello 18.30–19.30. 1.6., 15.6., 29.6., 13.7., 27.7., 10.8. ja 24.8. Leikkimielinen lähipelikilpailu, avoin kaikille junnuille. Ei Green card vaatimusta.

Par3-kilpailut sunnuntaisin 7.6., 12.7. ja 9.8. kello 12.0. Kisaan voivat osallistua ne, joilla hcp on 36–54 ja Green card suoritettuna. Par 3 mestis 30.8. kello 10.

9-reiän kilpailut lauantaina 13.6. kello 14, sunnuntaina 26.7. kello 14 ja lauantaina 22.8. kello 14. Avoin kaikille junnuille, hcp 18,5–40.

Uudistettu Yögolf 17.6. Lisätietoja tulossa!

Junnujen tapahtumat löytyvät myös osoitteesta [www.stlg.fi](http://www.stlg.fi), [www.stlg.fi/juniorit](http://www.stlg.fi/juniorit) □

Lisätietoa junnutoiminnasta [lotta.sandbergnyman@gmail.com](mailto:lotta.sandbergnyman@gmail.com)

Seniorit heräsivät jo helmikuussa

# Vierailu Golf Balanceen avasi kevätkauden

TEKSTI JA KUVAT: MAILI SOUKKA

**S**eniorit aloittivat kevätkauden jo helmikuussa visiitillä Espoon Golf Balanceen. Siellä meitä senioreita oli paikalla parisenkymmentä henkeä Oli hauska tavata tuttuja ja kuulla kuulumiset mitä talven aikana oli tapahtunut itse kullekin. Meillä oli kaksi leikkimielistä kisaa chip-pailen ja puttaillen. Parhaimmat palkittiin pallolaatikoilla. Muutamat meistä innostuivat myös testailemaan mailoja Flight Scope-analysaattorin avulla. Kauppojakin taisi jokunen syntyä, eli muutamat meistä aloittivat uuden golfkauden pouposilla välineillä.

## KLUBI-ILLASSA OLI TUNNELMAA

Aloitimme huhtikuisen klubi-illan tapahtumatorilla, jossa oli tarjolla kaikenlaista golfiin, hyvinvointiin ja terveyteen liittyvää asiaa.

Seniorit kiertelivät innolla pöytien luona tutkaillen sekä tehden ostoksia ja saivat halutessaan palautetta kehonkoostumuksestaan Aplicon Inbody-mittauspisteessä.

Ravintola oli valmistanut meille maistuvat eväät nautittavaksi: kahvia, lohi-vaatruskoja ja raikkaita hedelmäsalaattiansiannoksia.

Yläkerrassa saimme aimo annoksen tietoa kevään ja kesän tapahtumista. Meille esiteltiin myös uudet henkilöt, pro **Henri Salonen** ja kapteeni **Pekka Onttonen**. **Petri Granat** ja **Mecki Kähre** toivat ry:n ja oy:n terveiset. Lopuksi kävimme läpi miten tietoa löytyy



*Kuva Vas. Risto Rantanen, Golf Balancen Otto Ahtola, Pekka Lähdesmäki ja Elli Nirviö. Mailatestaajana oikealla Karl-Ove Gottberg.*



*Kuva Maaliskuussa innokkaimmat kiersivät jo lähes urakalla parkolmesta vas. Anna-Liisa Naumanen, Timo Ihantola ja Pekka Naumanen*



seuran omilta nettisivuilta, Suomen Golfsenioreiden (SGS) sekä Uudenmaan alueen golfsenioreiden (UAS) sivuilta, ja lopuksi vierailimme facebookissa seuran epävirallisilla sivuilla.

Klubi-ilta todettiin hyödylliseksi ja antoisaksi kevätkauden alkajaistapah-tumaksi ja se keräsi reilut 50 seniorigolfaria paikalle.

### TREFFIKAUSI ALKOI AURIKOISESSA JA KAUNIISSA KEVÄTSÄÄSSÄ 4.5.

Treffit keräsivät reilut 20 senioria kisai-lemaan Pyhälle Laurille, kilpailumuoto-na oli perinteinen pistebogey. Oman lisävärinsa kisaan tällä kertaa toi, että jokainen joutui laskemaan kaikki bunkkerilyöntinsä kierroksen aikana. Bunkkerilyöntisarjassa voiton sai 15 lyönnillä ja se taisi ollakin aika selvä voitto – vai kuinka?

Treffit jatkuvat läpi kesän **Kristina Veijalaisen** vetäminä.

### SENIOREIDEN TAPAHTUMAT 2015

Treffit jatkuvat läpi kesän maanantaisin: 18.5, 1.6, 15.6, 29.6, 10.8, ja 24.8. Heinäkuussa pidetään taukoa. Finaali pelataan kutsukilpailuna 7.9.

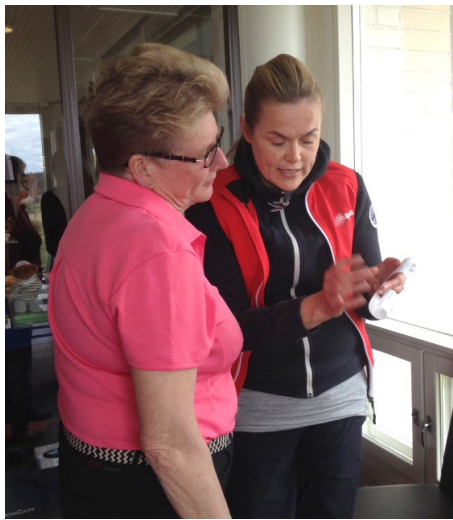
Mukaan pääsee ilmoittautumalla edellisenä perjantaina ja tulella paikalle maanantaina klo 8.30 sekä maksamalla kahden euron treffimaksun.

Järjestämme kaksi SeniorOpen kisaa, ti 19.5. pelataan ToukoSenior Open ja to 17.9. SyysSenior Open. Sarjoja on kolme: N50, M55 ja M65. Kilpailuvastaavana toimii **Paavo Reunanen**.

Kaikille jäsenille avoimen kesäretken järjestämme to 16.7. Messilä Golfiin Lahteen.

Senioreiden reikäpelimestaruudet ja lyöntipelimestaruudet pelataan edellisten vuosien tapaan. Kilpailukutsut löytyvät kilpailukalenterista, ja ilmoittautuminen tapahtuu NexGolfin kautta. Lisäksi järjestämme senioreiden reikäpelimestaruuskisan S70 **Esko Erosen** organisoimana.

Senioreiden UAS:n reikäpelit pelataan otteluohjelman mukaisesti. Lisätietoja löytyy Uudenmaan alueen golfsenioreiden (UAS) sivuilta. StLG:n



*Kuva Kristina Veijalainen totuuden äärellä eli hän saa palautetta Inbody-tuloksistaan Aplicon Tiia Ruotsalo-Norpalta.*



*Kuva Liisa Bäckman ja Ritva Kinnunen päivittävät talven jälkeen kuulumisiaan.*



*Kuva Senioritoimikunnan puheenjohtaja Paavo Pate Reunanen ja uusi paita.*



*Kuva Yläkerrassa saimme runsaasti tietoa alkavaan kauteen.*



*Kuva Hyväntuuliset Pekat, Leskinen ja Onttonen kahvipöydän ääressä.*



*Kuva Iloinen Suvi Salonen Snazzy! Be beautiful myyntipisteessään klubi-illassa.*



**Kuva** Ensimmäiset treffit alkamassa: Kristina Veijalainen, Risto Rantanen, Keijo Kattilakoski, taka-alalla Merja Roine ja Hannele Heino, Tarja Kumpulainen, Marita Tuominen ja Matti Sorri.

vastuuhenkilönä toimii Paavo Reunanen.

Viime kesänä ensimmäisen kerran toteutettu Early Bird -kisa järjestetään ti 23.6. Yhteislähtö klo 4 aamulla. Kutsu löytyy kilpailukalenterista.

Seuraotteluja pelataan tänä kesänä kaikkiaan viisi, kutsut löytyvät kilpailukalenterista. Ilmoittautuminen tapahtuu NexGolfin kautta ja kyseisen seuraottelun kapteeni valitsee joukkueen. StLG vastaa pelimaksuista ja ruokailuista jokaisessa ottelussa.

Perinteinen Seniorit/Juniorit Ryder Cup pelataan 18.–19.7. Joukkueeseen kuuluu 12 pelaajaa, jotka kapteenimme valitsevat. Senioreiden kapteeneina toimivat **Pekka Tuomola** ja **Antti Töyrylä**.

Lisäksi Senioritoimikunnan vastuulla ovat seuraavat tapahtumat: 16.5. Novelle Open, 2.6. Senioreiden Aluetour ja 5.7. Titleist Rio Golf Open

Lohjalla pelataan 11.–12.9. Senioreiden seurajoukkueiden SM55. Järjestelyissä ovat mukana toimisto, kilpailutoimikunta ja senioritoimikunta.

## KANSALLINEN GOLFVIKKO JA GOLF55+

StLG yhteisö on mukana kansallisella golfviikolla 1.–7.6. Tämän vuoden teemaksi Suomen Golfliitto on valinnut 55+ -ikäiset ihmiset, joilla elämän

ruuhkavuodet ovat jo hellittäneet ja työmäärätkin mahdollisesti vähentyneet. Eli heillä on mahdollisuuksia käyttää enemmän aikaa harrastuksiin. Golf on tähän mitä mainion ratkaisu!

Kaikki varmasti ovat tietoisia golfin hyvistä vaikutuksista terveyteen ja hyvinvointiin. Kierroksen aikana tulee ulkoiltaa useampi tunti, kävellään reipasta vauhtia ja samalla tulee tavattua kanssapelaajia.

Golfviikon viestiä viedään eteenpäin monien tahojen toimesta; mukana ovat myös Suomen Golfseniorit (SGS), Suomen PGA (prot), Lady Golf/Naisten sunnuntai ja Suomen Golfkenttien yhdistyksen kautta klubien ravintolat.

Olemme tehneet helmikuusta lähtien työtä, jotta saisimme onnistuneen golfviikon omalle kentällemme.

Panostus tulee näkymään lähiviikkoina monella tavoin, myös paikalliset lehdet ovat olleet kiinnostuneita viemään hyvää asiaa eteenpäin. Toivottavasti myös jäsenistömme innostuu mukaan ja tuo tullessaan uusia untuvikkoja pelaamaan väylille. Mukana järjestelyissä ovat senioritoimikuntalaiset, pro, ry:n hallitus, toimisto sekä kapteenimme.

Järjestämme StLG:ssä kahtena iltana ke 3.6. ja pe 5.6. klo 17–20 kaikille



**Kuva** Paparazzi yllätti yhden ryhmän kesken kisan: Pate Reunanen, Merja Roine, Anne Oikari ja Olli Veijalainen.



**Kuva** Urpo Uotilan keväinen tyylinäyte väylällä 15.

avoimet tutustumistilaisuudet. Mukaan ovat tervetulleita kaikki, jotka ovat kiinnostuneita golfista harrastuksena. Vaikkakin varsinainen kampanjan ajatuksena on tavoittaa 55+ ikäisiä ihmisiä, kaiken ikäiset halukkaat ovat lämpimästi tervetulleita.

Illan aikana pääsee kokeilemaan lyöntejä rangella ja puttailua, myös pienimuotoiseen puttikisaan voi osallistua Ravintola tarjoaa vieraille smoothien ja samalla annamme informaatiota miten pelaamaan pääsee, mitä pelaaminen maksaa ja vaatii. Esitelmämme myös St. Laurence Golfin hienot puitteet harrastukselle. Lopuksi jokainen vierailija saa golfaiheisen lahjan.

Golfviikko päättyy StLG:ssä 7.6. Naisten sunnuntaihin, jolloin pelataan perinteinen Optikko Nyman Synsam Ladies Open.

Kansallisen golfviikon jälkeen pyrimme huolehtimaan, että tutustumistilaisuuksiin osallistuneet golfista kiinnostuneet pääsevät kokeilemaan golfia esim. par3-kierrokselle tai harjoittelemaan rangelle. □

## Golf55+

### Tule tutustumaan golfin!

**Pidätkö luonnossa liikkumisesta, kävelystä, haluatko uusia ystäviä? Golf voisi olla uusi harrastuksesi. Tervetuloa tutustumaan lajiin St. Laurence Golfiin**

**ke 3.6. tai pe 5.6. klo 17 alkaen**

Alustava ohjelma:

**Klo 17**

- Tutustuminen lajiin käytännössä lähipelialueilla

**noin klo 18.30**

- Ravintola tarjoilee jokaiselle smoothien
- Perustietoa St. Laurence Golf yhteisöstä, golfista, opetuksesta ja aloittamisesta
- Kerromme miten hyvä vaikutus golfilla on kaikenikäisten terveyteen ja hyvinvointiin

Mukaasi saat myös pienen golfaiheisen lahjan.

Nyt riittää kun varaat jommankumman illan kalenteriisi ja tulet paikan päälle tutustumaan lajiin! Mitään ennakoilmoittautumista ei tarvitse tehdä.

Lämpimästi tervetuloa!

Lisätietoja: Maili Soukka,  
mailisoukka@gmail.com,  
040 5010 358



#### St. Laurence Golf

- Kaivurinkatu 133, 08200 Lohja
- puh. (019) 357 821 • caddie.master@stlg.fi
- www.stlg.fi

# Eppu jatkaa Hanskin työtä

**O**len **Esa Lahdenpää**, Midi-toimikunnan uusi puheenjohtaja, tottelen myös nimeä Eppu. Syntyjäni olen Lohjalainen, mutta asunut jo pitkään Helsingissä.

Golfin pelaamisen aloitin vuosia sitten. En tarkkaan muista minä vuonna, mutta se on ihan okei, koska midi-ikäisten ei tarvitsekaan muistaa.

Ensimmäiset golfkierrokset pelasin Keimolassa. Sieltä parhaiten on mieleen jäänyt pelikaverin neuvo: ”Muista aina ennen kierrokselle lähtöä tarkistaa, että samassa lähdössä ei ole yhtään midipelaajaa. Niitä ei kestä kukaan”. Ok! Minulle siis täysin luonnollinen siirtymä kyseisen toimikunnan vetäjäksi. Edelliselle puheenjohtajalle, Hanskille muuten iso kiitos neuvoista ja vinkeistä sekä kontakteista.

St. Laurencessa on erittäin vahvat midi-perinteet. Seuran kilpapelajaajat ovat kautta aikojen pärjänneet kansallisissa ja kansainvälisissä kisoissa upeasti. Kun tutkii Suomen Mid Am -rankingia vuodelta 2014, ei voi kuin todeta, että hyviä pelaajia Lohjalta löytyy niin naisissa kuin miehissä. Seurana St. Laurence Golf on hienosti Mid Am -rankingissa toisena. [www.midtour/ranking/](http://www.midtour/ranking/)

Kilpailutoimikunnassa midejä edustaa **Vesa Haapavaara**. On parempi minun/

meidän kannalta, että Mid Tourin kisahommia junailee ihminen, joka itsekin kiertää näitä turnajaisia.

## MITÄ ME MUUT PUUHAAMME?

Me pelaamme golfia suunnilleen samanikäisten ja samanhenkisten ihmisten kanssa. Eikä me kauheasti välitetä, jos ”jonain” päivänä peli ei oikein kulje. Huonosta pelistä voi, ja yleensä tuleekin mainita pelikaverille. Viimeistään terassilla.

Midi-ikäinen golfari on 35 vuotta täyttänyt nais- tai miespelaaja. Yläikäraja

*“Hockey is a sport for white men. Basketball is a sport for black men. Golf is a sport for white men dressed like black pimps.” – Tiger Woods*

varmaan voidaan vetää senioreihin saakka, mutta kyllä meidän peleihin mukaan pääsevät vähän vanhemmatkin. Esimerkiksi **Rampe** (Evp. el capitán) yrittää kampittaa meitä lähes joka kisassa. Kaikki jotka tuntevat mahtuvansa edellä mainittuun ikähaarukkaan ovat lämpimästi tervetulleita mukaan.

## MUKAAN MIHIN?

Lohjan mideillä on oma kuukausikilpailu. Kisa starttaa yleensä toukokuussa ja päättyy syyskuussa. Osallistua voit vaikka joka päivä.

Homma menee näin: kun olet lähdössä

kierrokselle, kerro ilmoittautuessasi pelaavasi midi-kierroksen.

Saat ystävälliseltä caddielta 2 euron suoritusta vastaan MID-tuloskortin. Pelaat kierroksen ja täytät kortin huolellisesti: mistä boxista pelasit, slope, brutto- ja nettotulos. Palautat kortin toimistoon. Pelataan siis ihan tasoituksellista lyöntipeliä.

Kolme korttia/kuukausi on minimimäärä ja ylärajaa ei ole. Kaikista jätetyistä korteista kolme parasta korttia otetaan kuukausikisaan mukaan. Kaikki kortit ovat tasoituskierroksia, joten tämä virallinen tasoituskorttien jättökin tulee hoidettua kauden aikana moneen kertaan.

Kauden päätteeksi ahkerin korttien jättäjä ja parhaat tulokset pelanneet palkitaan suitsukkeilla ja mirhamilla, ehkä myös lahjakorteilla.

Eikä tässä vielä kaikki: Kerran kuukaudessa pidetään jo legendaariseksi muodostunut Midi-iltapäivä. Heitetään tittelit ja tasoitukset nurkkaan, marssitaan perimmäiseen tee-boxiin ja aletaan lyödä palloa. Voittajat palkitaan ja muistetaan aina.

## OHEISTOIMINTAA VIRITELLÄÄN

Vuonna 2014 kovin pelaaja tässä valiojoukossa oli **Panu Kärjes**. Koko kauden pelien vaatimaton nettokeskiarvo oli 69,5 lyöntiä. Panun prinssit olivat **Kimmo Backman** 69,7, **Petri Hesso** 69,8 ja **Ari Kalenius** 70,6. Back-teelta parhaat



tulokset pelasivat Panu 73 lyöntiä ja **Virpi Haataja** 84 lyöntiä. Ahkerin korttien jättäjä oli Petri Hesso, joka merkkasi itselleen 86 midikierrosta.

Kaiken kaikkiaan kortteja vuonna 2014 jätettiin 652 kpl. Midimestaruudetkin pelattiin viime elokuussa. Voiton miehissä vei **Erkki Suomalainen** ja naisissa **Kati Romppainen**.

#### **VUODEN 2014 KUUKAUSIKISOJEN PALKINNOISTA VASTASIVAT:**

Toukokuussa: **Lohjan Paahtimo /  
Cafe Barista**

kesäkuussa: **Scandic Hotels**

heinäkuussa: **Oy Klim-Ko Ltd.**

elokuussa: **Optikko Nyman Syksam**

syyskuussa: **Lohjan Sähkö ja  
Automaatio Oy**

Kiitos hienoille Mid-yhteistyökumppaneille!

Tavoite kesälle 2015 on kasvattaa meidän aktiivisten midien määrää. Lukumäärällä ei ole niin väliä, kunhan porukka kasvaa ja kaikilla on kivaa.

Tavoite kesälle 2015 on kasvattaa meidän aktiivisten midien määrää. Mikäli omat työkiireet antavat myöten, tarkoituksena on järjestää jotain pientä oheistoimintaa esim. illanistujaiset tai pari haastekisaa toisilla kentillä muita seuroja vastaan.

Kannattaa muuten laittaa kalenteriin vuoden 2015 Mid-iltapäivät: 7.6., 19.7., 9.8. ja 20.9.

Kysyttävää, kommentoitavaa?  
Lähetä sähköpostia, soita tai puhu  
naamatusten. □

*Hyvää pelikautta 2015.  
Eppu, Midi pj  
esa.lahdenpaa@gmail.com  
044 514 8424*





*Kuva Ladykapteeni Pia-Liisa Meriranta kertoi naisten golfkauden avajaisissa tulevista tapahtumista*

*Naistoimikunnan terveiset*

# Otetaan tästäkin kaudesta ilo irti

**N**aisten kauden ohjelmassa on Ladyviikkis (naisten oma viikkokisa), peli-iltoja, ystävyysotteluita, kilpailuja sekä tutustuminen Tapiolan uuteen golfkenttään. Varsin erilaisia pelitapahtumia, joihin jokainen naisgolfari voi osallistua, niin aloittelija kuin kokeneempi pelaaja.

Pelin tuoksinnassa on aina mahdol-

lisuus myös rupertella ja näin tutustua uusiin pelikavereihin, oppia uutta ja saada lisää pelikokemusta.

Kesän aikana pelataan kuusi Ladyviikkis -osakilpailua (18 reiän tasoituksellinen pistebogey). Kesä-elokuun aikana on määritelty kisaviikot, joiden aikana jokainen voi pelata kisakierroksen itselle sopivana ajankohtana. Viikkiksen loppukilpailu ja voittaja

ratkaistaan syyskuussa pelattavassa finaalisissa.

Ensimmäinen osakilpailu, starttikisa pelataan 24.5. Kalkki-Petterillä klo 14 alkaen. Ladyviikkiksen tarkemmat tiedot ja kisan säännöt löytyvät mm. naistoimikunnan nettisivuilta.

Naisten peli-illat pelataan samalla viikolla Ladyviikkiksen kanssa koko kesän ajan. Näin jokaisella on mahdollisuus

*Kuva Vasemmalla toiminnan-/toimitusjohtaja Mecki Kähre kertoi muun muassa vappupäivänä avattavasta uudesta taukokioskista.*

*Kuva Oikealla uusi promme Henri Salonen piti katsauksen naisten kesän golfreenien sisältöön ja aikatauluihin.*

*Kuva Alla oikealla Urheilupsykologi Leena Matikka kertoi, miten PsykeHCP-itsearviointilla voi tukea omien psyykkisten taitojensa kehittämistä golfissa.*



osallistua viikkokisaan, kun on peliseuraa ja merkkari. Ensimmäinen peli-ilta on 11.6.

### SYNSAM OPEN NAISTEN SUNNUNTAINA

Optikko Nyman Synsam Ladies Open pelataan tänä vuonna 7.6. naisten sunnuntaina. Iloista ja naisenergiaa tiheää kisaa on pelattu jo kuutena kesänä.

Kilpailu on tarkoitettu kaikille naisille. Kilpailussa on kaksi sarjaa: alle 18 tasoituksella pelaavat kisaavat tasoituksellisessa lyöntipelissä ja muut pelaavat pistebogeyta. Lisäksi palkitaan paras scratch-tulos, pisin draivi ja lähimmäs lippua osunut. Aikaisempien vuosien tapaan jokainen pelaaja palkitaan. **Liisa** ja **Jani Nyman** toivottavat pelaajat tervetulleeksi mukaan nauttimaan leppoisasta naisten kisasta.

### GLORIA LADYCUP WITH DAILY OSAKILPAILU LOHJALLA

Gloria Lady Cup on vuosittain järjestettävä Ryder Cup -tyyppinen joukkuekilpailu, jossa vastakkain ovat Itä- ja Länsi-Suomen joukkueet. Molempiin joukkueisiin valitaan karsintakilpailujen scratch-tulosten perusteella 20 naisedustajaa. 16. finaali pelataan Kytäjä Golfissa Hyvinkäällä 24.–25.7.

Lohjalla 28.6. pelattavan osakilpailun kilpailumuotona on 18 reiän henkilökohtainen pistebogey, jonka ohessa pelataan Gloria Ladycupin osakilpailu



tasoituksettomana lyöntipelinä. Tasoituksettoman lyöntipelin kolme parasta pelaajaa pääsee Gloria Ladycupin finaaliin.

Ystävyys- ja seuraottelut kuuluvat tänäkin vuonna peliohjelmaamme. Vietämme peli-iltapäivän Vihti Golfissa yhdessä Vihdin, Nurmijärven ja Hill Siden ladyjen kanssa. Kesän lopulla pelaamme seuraottelun Hyvinkään ladyjen kanssa. Mukaan mahtuu yleensä 6–8 pelaajaa. Tänä vuonna teemme "lyhyen pelimatkan" Tapiola Golfiin 22.7. Uusi kenttä ja varmasti aika monelle täysin uusi tuttavuus.

### KIITOS YHTEISTYÖKUMPPANEILLE

Naisten treenit ovat pyörähtäneet käyntiin Pro **Henri Salosen** johdolla. Treenejä järjestetään maanantaisin klo 19–20 sekä lauantaisin klo 14–15. Hinta on 15 euroa/hlö ja osallistujamäärä 4–8. Lisätietoja treeneistä ja muusta golfopetuksesta löydät Henri Salosen kotisivuilta.

Naisten pelitapahtumista löytyy lisätietoja naistoimikunnan nettisivuilta, toimiston sekä naisten pukuhuoneen ilmoitustaululta. Naistoimikunnan jäsenet auttavat mielellään kaikissa pelaamiseen liittyvissä kysymyksissä. ▶

# Ladyt



**Kuva** Oikealla ylhäällä uusi ravintoloitsija Hannele Heikura kertoi uudesta konseptista ja ravintolasaliin tehdystä pienestä remontista. Yllä edustava palvelutiski.

**Kuva** Liisa ja Jani Nyman esittelivät uusinta uutta aurinkolasimuodista. Muun muassa Mike Monroen uutta aurinkolasimallistoa.

**Kuva** Golfbalance oli myös paikalla. Otto Ahtola esitteli mittalaitteita. Lisäksi oli avajaisten osallistujille tarjouksia.



Kauden peli-illoissa ja kilpailuissa palkitaan peleissä onnistuneita pelaajia erilaisin palkinnoin. Tänäkin vuonna naisten toimintaa tukemaan on tullut joukko yhteistyökumppaneita. Iso kiitos Aplico, Berner, BF-hoitola, Golf Balance, Greenside cafe and restaurant, Optikko Nyman Synsam, Pro Henri Salonen, Scandic, Snazzy.

Meillä on koko ihana golfkesä vielä edessä. Otetaan tästäkin kaudesta kaikki irti, ulkoillaan, pelataan, viihdytään meille rakkaan harrastuksen parissa ja nautitaan mukavasta peliseurasta. □

*Tapaamisiin kentällä!*  
Naistoimikunta  
Pia-Liisa Meriranta, Ladykapteeni  
Sirpa Ärmänen  
Susanna Holm



# Jukka Heiskanen vetää sääntö- ja tasoitustoimikuntaa

”Uusi kausi, uudet kujeet” voisi todeta, elleivät kyseessä olisi golfin sääntö- ja tasoitustoimikunnan asiat.

Toimikunnan kokoonpano on muuttunut **Sakari Linnan** jäätyä ”eläkkeelle”. Saku sai jo viime kesänä ansaitut kunniamaininnat monen vuoden toimikuntatyöskentelyn jälkeen. Kiitän tässä vielä Saku ansiokkaasta ja pitkästä työpanoksesta: tästä on uuden toimikunnan ja minun uutena puheenjohtajana hyvä jatkaa.

Sen verran pitkään mukana olleena olen varmaankin monelle tuttu, mutta seuraavassa kuitenkin jokunen sana itsestäni.

Golfurani alkoi muutama vuosi ennen StLG:n ensimmäisen kentän – tunnetaan nykyisin nimellä Kalkki-Petteri – valmistumista. Tasoitus on parhaimmillaan ollut singelilukemissa.

Sääntö- ja tasoitustoimikunnassa olen ollut mukana mm. Sakari Linnan kahdella kaudella sekä **Matti Kuoppamäen** aikana. Ikää on sen verran, että muutaman vuoden ajan minulla on ollut jo oikeus osallistua seniorisarjaan. Oma pelitasoitukseni lähenee kovaa vauhtia samoja lukemia. Ehkä tuossa harjoittelu auttaisi.

Harjoituskierröksillä minulla on tapana ottaa vähän turhankin rennosti - ehkä siitä syystä ei tulostakaan synny. Palloa tulee välillä potkittua eteenpäin, välillä heiteltä pois huonoista paikoista.

Jos joku näitä kentällä katselee, muistakoon, että harjoituskierröksillä voi tehdä melkein mitä huvittaa, kun tuloksia ei kirjata. Sen sijaan kun kyseessä on kilpailu- eli tasoituskierros, silloin mennään täysin sääntöjen mukaan.

Vaikka sääntöjen noudattaminen tuntuu joskus pikkumaiselta, on syytä muistaa, että pienelläkin sääntövilpillä



Kuva Jukka Heiskanen talviharrastuksen partaalla.

tulee petkuttaneeksi kaikkia samassa kilpailussa mukana olevia. Eihän sellaista kaverille tehdä!

Nauttikaa silti pelistä ja muistakaa, että säännöt antavat myös mahdollisuuksia, eivät pelkästään rajoituksia. Joskus pahasta paikasta pääsee droppaamalla pois, kun tuntee säännöt.

Sääntö- ja tasoitustoimikunnan kokoonpano on tällä kaudella Jukka Heiskanen, **Reima Helminen, Ville-Veikko Kallio, Mikko Lindberg** ja **Mecki Kähre**.

Alkaneella kaudella on tarkoitus järjestää jatkoa viime kesänä hyvän vastaanoton saaneelle sääntökurssille.

Mukaan toivotaan kaikki säännöistä kiinnostuneet ja erityisesti seuran kilpa- ja edustuspelaajat.

Uutena asiana Yleiset kilpailumääräykset on julkaistu seuran nettisivuilla. Täydennetään myöhemmin myös muilla ohjeilla ja tiedotteilla.

Toimikunta kokoontuu muutaman kerran kaudessa tarpeen mukaan.

Hyvää pelikautta kaikille, tasoitukseen katsomatta! □

*Jukka Heiskanen  
puheenjohtaja*

*StLG:n sääntö- ja tasoitustoimikunta*

## Menu

### TALON SALAATIT

- erikoissalaatteja, avokadoa, kirsikkatomaatteja, melonia, tarjoilemme tuoreen leivän kanssa (myös gluteiiniton)

#### valitse pääraaka-aine ja kastike

- pariloitua vuohenjuustoa (L,G) **13,50 €**
- pariloitua kevyesti savustettua nieriää (M,G,KL) **16,50 €**
- pariloitua kotimaista kananpoikaa (M,G) **13,50 €**

#### -kastikevaihtoehdot:

Nuoc Cham (M,G,KL), caesar (L,G, KL), lime-korianterivinegrette (M,G), talon kastike (L,G)

### GRILLISTÄ

**Kevyesti savustettua nieriää parilalta (L,G,KL) 17,50 €**

**Rotukarjan sisäfilettä (L,G) 23,50 €**

- talon maustevoi ja tumma yrttikastike  
- kauden kasvikset ja maalaisranskalaiset

**Talon Frittikori 9,50 € / 14,50 €**

Chicken Wings (L,G), sipulirenkaat (L), chorizopyörkät (L,G)  
-chipotle (M,G) ja blue cheesekastike (L,G)

**Tortilla kuppi (L) 8,50 €**

- kotimaista kananpoikaa tai nyhtöpossua, inkiväärimajoneesi (L,G) ja chipotlekastike (M,G)

### TUOREPASTAT

**Tuorepastaa Pappardelle (L)**

- lehtikaalia, kirsikkatomaatteja, yrttiöljy, parmesanlastut

#### valitse makusi mukaan

- vuohenjuusto (L) **14,50 €**
- kotimaista kananpoikaa (L) **14,50 €**

### PREMIUM BURGERIT

**Vuohenjuusto Premium Burger Vege (L) 11,90 €**

- pariloitua vuohenjuustoa, tuoretta ananasta ja

paprikaa, talon majoneesi (L,G), tomaattichutney(M,G)

**Chicken Premium Burger (L) 12,90 €**

-pariloitua kotimaista kananpoikaa, sinihomejuustoa (L,G), tuoretta ananasta, tomaattichutney (M,G), majoneesi naturel(L,G)

**Hereford Beef Premium Burger (L) 16,90 €**

- Hattulan jauhettu luomu Hereford-häränpihvi (200 g), pekonia, cheddar-juustoa (L,G), sipulirenkaita (L), talon majoneesi (L,G)

**Pulled Pork Burger (L) 12,90 €**

-BBQ-maustettua revittyä possua, inkiväärimajoneesi (L,G), chipotlekastike (M,G), leppäsavujuusto

### HAMPURILAISET/ CLUBSANDWICH

**Hampurilainen (L) 8,60 €**

- jauhettu naudanpihvi, cheddar-juustoa, talon majoneesia (L,G),

**Pekoni-BBQ-hampurilainen (L) 9,60 €**

- lisänä paahdettua pekonia, BBQ-kastiketta (M,G), cheddarjuustoa

**Clubsandwich (L) 9,50 €**

- pariloitua kananpoikaa, pekonia, coleslaw (L,G), cheddar-juusto, talon majoneesi

Tarjoilemme kaikki hampurilaiset maalaisranskalaisten kanssa.

Hampurilaisten perunat /chipsit voi vaihtaa vihersalaattiin tilausvaiheessa.

Teemme hampurilaiset myös gluteenittomalle tai ruisleivälle.

**Ruokalista on voimassa kokonaisuudessaan**

**26.5.-23.8. välisenä aikana ja keittiön**

**aukioloaikoina ma- pe klo 11-22.30 ja la-su klo**

**11-21.30 .**

## ENSILUOKKAINEN KOTIRUOKABUFFET PÄIVITTÄIN KLO 11-18

Oikeat maut syntyvät  
hyvistä raaka-aineista ja  
keittiöhenkilökuntamme  
osaamisesta.



## UUDISTUNUT RAVINTOLA PALVELEE

MA-PE KLO 8-23

LA-SU KLO 8-22

KEITTIÖ

MA-PE KLO 11-22.30,

LA-SU KLO 11-21.30

(kts.alku-ja loppukauden aukioloajat kotisivuiltamme)

Ruokalistamme  
löytyvät  
kotisivuiltamme  
[www.greensidecafe.fi](http://www.greensidecafe.fi)  
myös mobiilisti !



## OSAKAS- / JÄSENALENNUS RAVINTOLASSA 2015

Kahvi ja pulla /pasteija 4,00 €

Kotiruokabuffet ja kahvi 11,00 €



*Kuva* Pro Henri Salonen tyytyväisenä runsaaseen kisan osanottajamäärään.

*Snazzy Open* rento kevätkisa järjestettiin Kalkki-Petterillä. Hyvä filis ja iloinen tunnelma siivitti kisa. Aurinkokin välillä innostui paistamaan! Ensi vuonna uusiksi. Lisää kuvia seuran facebook-ryhmässä.



*Kuva* Snazzyn Suvi Salonen oli mukana kisa järjestämässä.



*Kuva* Beat The Pro -kisa käynnissä. Etualla pro Henri Salonen näyttää mallia. Taustalla Aarre Mäenpää ja punahousuinen Petri Gränt.



# MALTTIA Cädärin tiskillä, kiitos



**K**ausi on tänä vuonna alkanut ajoissa ja toimistolla on käynytkin jo keväinen kuhina. Muistuttaisin, että malttaisitte ilmoittautua rauhassa pelaamaan, koska näin alkuun ei muista kaikkien nimiä ja uudet cädärit vasta harjoittelevat työntekoa. Näin saamme varmasti kirjattua kaikki oikein pelaamaan.

Tänä vuonna teitä iloisesti palvelevat caddiemastereina **Teemu Tolppala, Netta Kiiskinen, Rebecka Eskola** ja uutena cädärinä toivotamme tervetulleeksi **Anne Aron**.

## VAPAAEHTOISET

Ensimmäiset isot kilpailutkin on jo pelattu ja nyt saa jo vapaaehtoisia kiitellä, jotka vappu hulinoista ja kaatosateesta huolimatta osallistuivat isolla joukolla FJT-Invitational onnistuneisiin kisojen järjestelyihin, KIITOS!

Isompia kisoja on vielä tulossa tälle kaudelle ja toivottavasti vapaaehtoisilla vielä puhtia riittää osallistua myös niiden järjestelyihin

## KORTTI ASIAA

**SGKY Kultakortti** Kortti on tarkoitettu osakkaille, jotka käyttävät omaa nimettyä pelioikeuttaan.

Kultakorttijärjestelmässä on mukana 23 kenttää joilla kullakin saa pelata 7 kertaa veloitusetta. Kortti maksaa 150 euroa ja on lunastettavissa toimistosta.

Varsinaista korttia ei ole käytössä, vaan edun haltijan tiedot tallennetaan NexGolf-järjestelmään kuvan kera (otetaan ostettaessa).

Kortin saa varmimmin ostettua toimisto aikana Teemulta tai Susulta, arkisin klo 9–16 tai toisena aikana sovittaessa.

**RANGE kortti** Vanha range kortti poistuu käytöstä ja pallot ladataan nyt avainasiakas/klubikorttiin.

Muistathan ottaa mukaasi kummatkin kortit niin voimme siirtää vanhalla kortilla olevat pallot klubikorttiin.

VANHA KORTTI LAKKAA TOIMIMASTA 31.5.2015.

**PLATINA kortti** Platina kortit ovat noudettavissa toimistolta.

Platina kortin saavat kaikki nimetyn pelioikeudenhaltijat, (ei kuulu junnupelioikeuteen) sekä nimettyjen pelilippujen haltijat.

**AVAIN asiakaskortti** Avainasiakkaana muistathan hakea toimistosta uuden "avain 2015" tarran, koska vanha tarra lakkaa toimimasta uimahallilla ja Tennarissa tämän kuun aikana.

## MUKAVAA PELIKESÄÄ

Toimiston väki haluaa toivottaa kaikille oikein mukavaa ja aurinkoista kesää, tehdään yhdessä tästä mieluista ja hyvää golfkausi ☐

*Susu Holm  
palvelupäällikkö*

# Kilpailukalenteri 2015

Su 24.5.	Lady viikkis avajaiskisa
Su 31.5.	Honda Open
Ti 2.6.	Senioreiden Aluetour 1
Su 7.6.	Synsam Lady's Open
Su 14.6.	OnGolf Scramble
Pe 19.6.	Midsummer Latobar Open
Ti 23.6.	Early Bird
Su 28.6.	Gloria Lady Cup with Daily
La 4.7.	Jalo's Shoot-Out
Su 5.7.	Titleist Rio Golf Open
To 9.7.	Perhepokaali
La 11.7.	Virkkala Trophy
La 18.7. – Su 19.7.	Juniorit/Seniorit Ryder Cup
La 25.7.	Golf Balance Open
La 1.8. – Su 2.8.	StLG Lyöntipelimestaruus
La 15.8. – Su 16.8.	MID N5 (Mid naisten osakilpailu)
Su 23.8.	StLG Open
La 29.8. – Su 30.8.	Seniorit/Juniorit Lyöntipelimestaruus
La 5.9.-Su 6.9.	Finnair Junior Tour 10.
Pe 11.9. – La 12.9.	Seniorit Joukkue SM55
Su 13.9	Hockey Golf
To 17.9.	SyysSenior Open
La 26.9.	Naisten & Miesten Syyskisa
La 3.10.	Kinkku Scramble Sappi
La 17.10.	Kinkku Scramble Gyproc
	OMA Viikkis joka viikko tiistai – torstai
La 19.9.	Viikkis Finaali

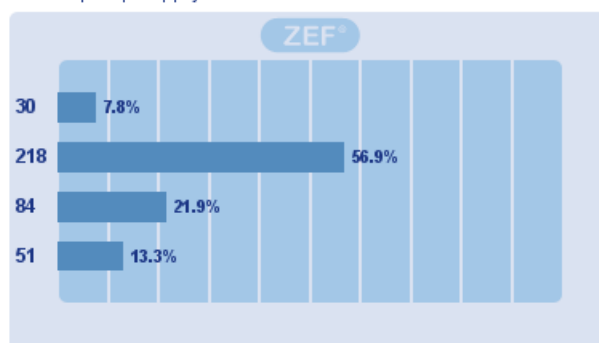


# Osakaskyselyn tuloksia

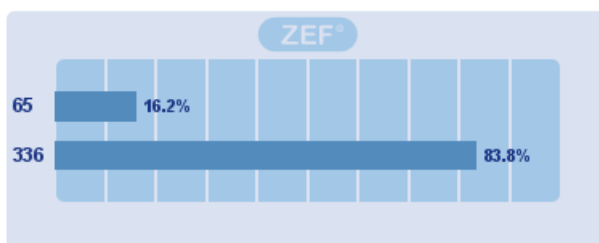
Osakaskysely lähetettiin 1013 osakkaalle. Näistä 386 aloitti ja lopetti kyselyn (38,1%). Vastaajista pelioikeudella pelaa 75 prosenttia ja loput 25 prosenttia pelilipuilla. Kaikki tulokset löytyvät materiaalisalkusta ja erillinen tiedosto myös vapaasta palautteesta. Oy:n ja Ry:n tiedostot vaativat kirjautumisen materiaalisalkkuun. Valitse ensin vetolaatikosta kategoria StLG Oy, kirjaudu ja valitse sen jälkeen Oy uudelleen niin tiedostot tulevat näkyviin. Mikäli sinulla ei ole tunnuksia, voit pyytää ne toimistosta (019) 357 821 tai [caddie.master@stlg.fi](mailto:caddie.master@stlg.fi).

Vähemmän kuin 25 kpl  
25 kpl:tta on sopiva määrä  
Enemmän kuin 25 kpl  
Pelilipuista tulisi luopua

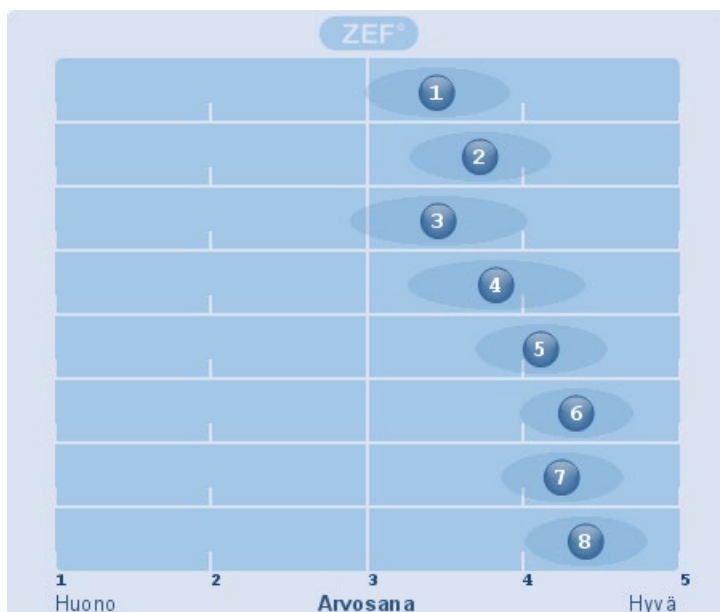
Sopiva pelilippujen määrä olisi mielestäni




Kannatko kentän sulkemista muilta kuin osakkaan vierailta?



Arvio seuraavat yhteistyösopimukset ja edut asteikolla 1–5 (kaikki)



- Hill Side ja Peuramaa (405) (EOS:92)
- Platina yhteistyö (398) (EOS: 70)
- SGKY Kultakortti (398) (EOS: 98)
- Yhteistyö Lohjan liikuntakeskuksen kanssa (402) (EOS: 94)
- Yhtiöjärjestyksen mukaiset junioripelioikeudet osakkaan lapsille ja lapsenlapsille (399) (EOS: 48)
- Avainasiakkaan ajanvarausedut (398) (EOS: 12)
- Avainasiakkaan vieraiden alennettu greenfee (397) (EOS: 9)
- Avainasiakkaiden perheenjäsenten ilmainen Par3 pelaaminen (389) (EOS:20)



**NÄYTETUNTI  
VAIN 35 €**

Varaa aika:  
info@aplico.fi tai  
019 312 880

# Haluatko saada lyöntiisi 10 metriä lisää pituutta?\*

Fustra Golf -ohjelma avaa lihaskireyksiä, lisää liikkuvuutta sekä vahvistaa kehon heikkoja lihaksia. Ohjelman avulla kestät paremmin golfkierroksen rasituksen.

\*Tutkimus 11/2013  
Testiryhmässä lyöntipituus kasvoi keskimäärin 11,2 m.  
Lue koko tutkimus [www.fustrafinland.fi/golf](http://www.fustrafinland.fi/golf)

**Fustra®**



Liikunta ja Hyvinvointikeskus

Ratakatu 24, 08150 LOHJA • Puh. 019 312 880 • [www.aplico.fi](http://www.aplico.fi)