

**St. Laurence Golf talvihallitreenit Kevät 2020**

**Talvikausi on parasta tekniikan kehittämisaikaa! Tervetuloa uuteen halliimme harjoittelemaan!**

klo	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
6-7.							
7-8.							
8-9.							
9-10.							
10-11.							
11-12.							
12-13.							
13-14.							
14-15.	lähipeliklinikka*			lähipeliklinikka*			
15-16.	swingi klinikka*			swingi klinikka*			
16-17.							
17-18.	17-18.30 Nuoret 14-18v.			junnut 8-10v. Reima			
18-19.	18.30-20 Juniorit 11-13v.			18-19.30 Juniorit 11-13v.			junnut / Mikkis & Karin
19-20.	Reima			19.30-21 Nuoret 14-18v.			
20-21.				Reima			
21-22.							
22-23.							

**Suosittu klinikat jatkuvat maanantaisin ja torstaisin 14-16 hinta 25 € / klinikka.** Ryhmäkoko max 6. Hlöä

Klinikalta saat joka kerta hyviä vinkkejä ja opit harjoittelemaan!

\* = halli on avoinna kaikille, myös klinikan aikana

**Tiistain avoimet harjoitukset 18-19, 19-20, 20-21.** Ryhmäkoko max 6. Hlöä

Nämä sopivat kaikille ja olivat tosi suosittuja viime talvena. Kannattaa ilmoittautua nopeasti. Harjoitukset 5 kertaa. Hinta 125€<sup>2</sup>

\* = halli on avoinna kaikille, myös harjoitusten aikana

### **Opetus ja räätälöidyt valmennusprojektit**

Opetan Lohjalla tarvittaessa myös muina aikoina sekä Planmega Golfhallissa Vuosaarella. Soita ja suunnitellaan sinulle sopiva treenipaketti

**ilmoittautumiset suoraan Reimalle 0400-499351 tai reima@reimakaija.fi**