

ALOITTELIJAN POLKU



*Tutustu
Lajiin!*

*Opettele
alkeet!*

*Suorita
Green Card!*

*Löydä tapasi
pelata!*

*Pelaa ja kerää
kavereita!*

*Golfmaailma
on auki!*



*Väyliä
parempaan
elämään*

ALOITTELIJAN
POLKU

Tutustu lajiin!



*Tutustu
lajiin!*

*Opettele
alkeet!*

*Suorita
Green Card!*

*Löydä tapasi
pelata!*

*Pelaa ja kerää
kavereita!*

*Golfmaailma
on auki!*



*Väyliä
parempaan
elämään*

Tutustu lajiin

- ✓ Oletko innostunut kokeilemaan golfia? Ota lähin golfseura rohkeasti suunnaksi ja lähde kokeilemaan! Tarvitset vain ulkoliikuntaan soveltuvat vaatteet ja ulkoilukengät.
- ✓ Useissa seuroissa pääset tutustumaan lajiin itsenäisestikin – henkilökunta auttaa tietenkin alkuun.
- ✓ Jos sinulla on jo pelaava ystävä, kysy häntä ottamaan sinut kentälle mukaan. Opit tutussa seurassa millä tavoin harjoitusalueilla toimitaan ja muutkin paikat tulevat tutuiksi.



ALOITTELIJAN
POLKU

Opettele alkeet!



*Tutustu
lajiin!*

*Opettele
alkeet!*

*Suorita
Green Card!*

*Löydä tapasi
pelata!*

*Pelaa ja kerää
kavereita!*

*Golfmaailma
on auki!*



*Väyliä
parempaan
elämään*

Opettele alkeet

- ✓ Alkeiden opetteluvaiheessa on olennaista oppia toimimaan sujuvasti ja turvallisesti golf-kentällä. Perehdyt lajin olennaisimpiin sääntöihin ja golfkäyttöön, opettelet lyöntitekniikoita ja tutustut lajikulttuuriin. Kehittyvien lyöntien kautta ilo kasvaa!
- ✓ Tutustu lähiseurojesi tarjoamiin vaihtoehtoihin alkeiden opettelemiseksi.



ALOITTELIJAN
POLKU

Suorita Green Card!



*Tutustu
lajiin!*

*Opettele
alkeet!*

*Suorita
Green Card!*

*Löydä tapasi
pelata!*

*Pelaa ja kerää
kavereita!*

*Gofmaailma
on auki!*



*Väyliä
parempaan
elämään*

Suorita Green Card

- ✓ Green Card on golfin ajokortti. Opit Green Cardiin tarvittavat taidot ja tiedot alkeiskurssilla, harjoitusryhmässä tai yksityisopetuksessa.
- ✓ Suoritettuasi Green Cardin voit halutessasi kokeilla pelaamista kentällä ilman ohjausta.
- ✓ Viimeistään suoritettuasi Green Cardin, on hyvä hetki tehdä välinehankintoja. Tutustu rohkeasti välinemyyjien tarjontaan. Välinemyyjät löytävät sinulle sopivat välineet. Tärkeää on muistaa, että pelaajalle sopivat välineet tekevät oikeanlaisen lyöntitekniikan opettelusta helpompaa ja nautinnollisempaa. Erityisesti junioreiden välineiden sopivuus on erittäin tärkeää oikeanlaisen swingin mahdollistamiseksi.



ALOITTELIJAN
POLKU

***Löydä tapasi
pelata!***



*Tutustu
lajiin!*

*Opettele
alkeet!*

*Suorita
Green Card!*

*Löydä tapasi
pelata!*

*Pelaa ja kerää
kavereita!*

*Golfmaailma
on auki!*



*Väyliä
parempaan
elämään*



Löydä tapasi pelata

- ✓ Green Cardin saavuttamisen jälkeen seuraava askel on liittyä golfseuran jäseneksi ja lähteä kentälle pelaamaan!
- ✓ Nykyään on paljon tarjontaa erilaisista pelimahdollisuuksista. Innokkaimmat pelaajat turvautuvat rajoittamattomaan pelioikeuteen, joka tuleeikin edulliseksi mikäli pelaa paljon. Voit kuitenkin pelata myös periaatteella maksat mitä pelaat. Tutustu lähiseurojen tarjontaan. Löydät varmasti itsellesi sopivan tavan päästä kentälle.
- ✓ Pelaaminen on hauskaa ja tempaisee mukaansa. On kuitenkin hyvä muistaa, että harjoittelu tekee mestarin! Useissa seuroissa on aktiivisia ohjatun harjoittelun ryhmiä. Tutustu lähiseurojesi opetustoimintaan ja lähde harjoituksiin kehittymään! Harjoitteluryhmiä voi olla esimerkiksi ikäryhmittäin tai tasoryhmittäin. Saat harjoitteluryhmästä oppia, inspiraatiota ja pelikavereita.
- ✓ Kiinnostaako kilpagolf? Ota yhteys lähiseuran valmentajiin ja lähde tavoitteellisesti harjoittelemaan sekä pelaamaan! Suomessa on useita kilpakiertueita eri tasoille ja ikäisille pelaajille.

ALOITTELIJAN
POLKU

***Pelaa ja kerää
kavereita!***



*Tutustu
lajiin!*

*Opettele
alkeet!*

*Suorita
Green Card!*

*Löydä tapasi
pelata!*

***Pelaa ja kerää
kavereita!***

*Golfmaailma
on auki!*



*Väyliä
parempaan
elämään*

Pelaa ja kerää kavereita!



- ✓ Löydät varmasti itsellesi hyvän lähtöryhmän. Caddie masterit ovat taitavia löytämään pelaajille uusia pelikavereita. Kerro lähtökohdistasi ajanvarauksen yhteydessä, niin he ohjaavat sopiviin lähtöryhmiin.
- ✓ Kentän pelattava pituus kannattaa valita taitotason mukaan. Alussa on mielekästä pelata mahdollisimman lyhyttä kenttää. Lyhyen kentän pelaaminen on kokeneellekin yllättävän hauskaa!
- ✓ Kun olet jonkin aikaa pelannut, tasoituksesi alkaa laskea. Ota tavoitteeksi tiputtaa tasoitus mahdollisimman pian alle 36:n. Tämän jälkeen pääset vapaammin pelaamaan vieraskentille. Kehittyvien taitojen myötä myös nautit entistä enemmän pelaamisesta.
- ✓ Golfseuroissa on paljon aktiivista seuratoimintaa. Liity toimintaan mukaan! Löydät mm. samanhenkisiä ystäviä ja kivoja tapahtumia.

ALOITTELIJAN
POLKU
**Golfmaailma
on auki!**



*Tutustu
lajiin!*

*Opettele
alkeet!*

*Suorita
Green Card!*

*Löydä tapasi
pelata!*

*Pelaa ja kerää
kavereita!*

***Golfmaailma
on auki!***



*Väyliä
parempaan
elämään*



Golfmaailma on auki!

- ✓ Olet päässyt aloittelijan polun loppuun. Olet oppinut lajista paljon!
- ✓ Golftaitosi ja -tietosi ovat kehittyneet niin, että olet nyt valmis pelaamaan golfia missä tahansa. Lähde kokeilemaan kenttiä ympäri Suomen ja myös ympäri maailman!
- ✓ Tulet yllättymään miten paljon ulottuvuuksia golfista aukeaa matkasi varrella.



*Väyliä
parempaan
elämään*